

Ernæringscreening

Screening ikke relevant (terminalt syge, raske gravide/barslende, ambulante patienter i fokuseret udredning)

Habitual vægt, kg.
Højde, cm.

NAVN OG CPR (LABEL)

HOSPITAL

AFDELING

Ambulant

Skønnet ernærings-tilstand
Sæt kryds

Dato/år							
Middel (gentag skøn ved næste ambulante besøg)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Over middel (overvej rådgivning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Under middel (gennemfør screening for underernæring)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Signatur							

Indlagt

Primær screening for underernæring

Dato/år							
Vægt, kg.							
BMI (se hjælpeskema)							
Er BMI under 20,5? Ja/Nej							
Vægttab i sidste 3 måneder? Ja/Nej							
Nedsat kostindtag sidste uge? Ja/Nej							
Svært syg? (B score = 3, se hjælpeskema) Ja/Nej							
Signatur							

Ja Anvend ernæringsterapi-skema. Følg vejledning for ernæringsterapi

Nej Ugentlig rescreening

Tag stilling til eventuel forebyggende ernæringsterapi

Sekundær screening for underernæring

Dato/år							
1 A score (se hjælpeskema)							
2 B score (se hjælpeskema)							
3 Alderskorrektion (se hjælpeskema)							
Total score (1+2+3)							
Signatur							

Hvis total score er mindre end 3

Hvis total score er lig med eller over 3

Kostordination

Alle patienter uanset screening

Dato/år							
Kostform							
Signatur							

- NK** Normalkost/ mad til raske/ hjertevenlig kost
- SK** Sygehuskost/ mad til syge/ tygge- synkevenlig kost
- KS** Kost til småt-spisende
- D** Diæt
- T** Tilskudsrikke
- S** Sondeernæring
- PE** Parenteral ernæring

Score til sekundær screening Find den højeste score A og B hos patienten

	A Underernæring	B Sværhedsgrad af sygdom sv.t. ernæringsbehov (eksempler)
Score = 0 Ingen	Normal ernæringstilstand	Normale behov
Score = 1 Let	Vægttab større end 5% på 3 måneder eller Kostindtag 50-75% af behovet i den sidste uge. BMI indgår ikke her.	■ Collum femoris fraktur ■ Kronisk prægede patienter, særligt ved akutte komplikationer: levercirrhose, kronisk lungesygdom (KOL) ■ Kronisk dialyse ■ Diabetes ■ Cancer
Score = 2 Moderat	Vægttab større end 5% på 2 måneder eller Kostindtag 25-50% af behovet iden sidste uge eller BMI 18,5-20,5 + påvirket almentilstand.	■ Store abdominalkirurgiske indgreb (colectomi, gastrektomi, tomi, hepatektomi) ■ Postoperativ ATIN ■ Apopleksi ■ Svær pneumoni
Score = 3 Svær	Vægttab større end 5% på 1 måned eller Kostindtag 0-25% af behovet i den sidste uge eller BMI mindre end 18,5 + påvirket almentilstand.	■ Kranietraumer ■ Brandsår større end 50% ■ Svære infektioner (sepsis) ■ Patienter i intensiv terapi med multi-organsvigt

$$\text{Vægttab i \%} = \frac{\text{Vægttab (kg)}}{\text{Tidligere vægt (kg)}} \times 100$$

Eksempler på vægttab på mere end 5%:

Fra 100 kg.	mere end 5,0 kg
Fra 90 kg.	mere end 4,5 kg.
Fra 80 kg.	mere end 4,0 kg.
Fra 70 kg.	mere end 3,5 kg.
Fra 60 kg.	mere end 3,0 kg.
Fra 50 kg.	mere end 2,5 kg.
Fra 40 kg.	mere end 2,0 kg.

Alderskorrektion

+1 hvis alderen er større eller lig med 70 år

Prototyper for sværhedsgrad af sygdom

- Score = 1** En patient med kronisk sygdom, som indlægges pga. komplikationer. Patienten er svag, men oppegående. Ernæringsbehov er øget, men kan som regel dækkes ved øget kostindtag og/eller tilskudsdrikke.
- Score = 2** En patient som er sengeliggende pga. sygdom, fx efter større gastrokirurgi. Ernæringsbehov er væsentligt øget, men kan dækkes. I mange tilfælde er tilskudsdrikke eller sondeernæring dog nødvendig.
- Score = 3** Patienten er i intensiv terapi med multiorgan-svigt. Ernæringsbehov er øget så meget, at behovet ikke kan dækkes selv med sondeernæring eller parenteral ernæring. Tab (fx kvælstoftab) fra kroppen kan dog begrænses væsentligt.

BMI-skema 1) Find højde og vægt. 2) Aflæs BMI = $\frac{\text{Vægt}}{(\text{Højde i m})^2}$

Vægt/Højde	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120																
200	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30																
198	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30																
196	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30																
194	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30																	
192	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30																	
190	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33													
188	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	31	31	32	32	33	33	34													
186	10	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	31	31	32	32	33	33	34	35												
184	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	31	31	32	32	33	33	34	35	36											
182	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	35	36	36									
180	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	35	35	36	37									
178	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	35	35	36	37	37								
176	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39					
174	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40					
172	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41				
170	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42				
168	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43			
166	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44			
164	13	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45			
162	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46		
160	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47		
158	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48		
156	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
154	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
152	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

Under 18,5 = underernæret 18,5-20,5 = muligvis underernæret 20,5-24 = normal 25-29 = overvægtig 30 eller derover = svært overvægtig

Afdelingens patienter

Hver afdeling bør lave en liste med inddeling af de hyppigste indlæggelsesdiagnoser i sværhedsgrad af sygdom (1-3) på grundlag af prototyperne, eller på grundlag af litteratursøgning om patienternes ernæringsbehov.

Ernæringsrisiko (total score lig med eller over 3)

defineres på grundlag af evt. aktuell underernæring samt risiko for (yderligere) påvirkning af ernæringstilstanden som følge af sværhedsgraden af sygdom, dvs. de øgede behov, som ledsager stress-metabolisme.

En patient kan være i ernæringsrisiko på mindst fire måder:

Svært underernæret

(A score = 3)

Svært syg

(B score = 3)

Moderat underernæret + let syg

(A score = 2) + (B score = 1)

Let underernæret + moderat syg

(A score = 1) + (B score = 2)