



### Vægtvedligeholdelse

Aktuel vægt kg	Sengeliggende		Oppegående	
	Energi	Protein	Energi	Protein
90	9.000	95	10.000	105
85				
80	8.000	85	9.000	95
75				
70				
65	7.000	75	8.000	85
60				
55				
50	6.000	65	7.000	75
45				
40	5.000	55	6.000	65

### Justeringer

#### Vægtøgning

BMI under 18,5 eller vægttab større end 5% inden for de sidste 3 måneder.

Aktuel vægt kg	Sengeliggende		Oppegående	
	Energi	Protein	Energi	Protein
90	11.000	115		
85			13.000	135
80	10.000	105		
75				
70			11.000	115
65	9.000	95		
60			10.000	105
55	8.000	85		
50			9.000	95
45	7.000	75		
40			8.000	85

#### Adipositas

BMI lig med eller over 30 og mindre end 50

Sengeliggende		Oppegående	
Patienten ligger i sengen det meste af dagen		Patienten sidder i en stol det meste af dagen, selvhjulpent	
Energi	Protein	Energi	Protein
85 kJ/kg	0,9 g/kg	100 kJ/kg	1,1 g/kg

#### Feber

38°	39°	40°
1,2 x energi	1,3 x energi	1,4 x energi
1,2 x protein	1,3 x protein	1,4 x protein