

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

Generalforsamling

I forbindelse med årsmødet afholdes generalforsamling
Fredag d. 12. maj 2000 kl. 17-18 i auditorium 2 (ved kantinen), Rigshospitalet.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab/kontingent
4. Valg af bestyrelse
5. Valg af revisorer
6. Forslag fra bestyrelsen
7. Forslag fra medlemmer
8. Evt.

Forslag fra medlemmer sendes til sekretæren senest 3 uger før generalforsamlingen.

Årsmøde:

Program blev udsendt med sidste nyhedsbrev. Findes på <http://home13.inet.tele.dk/ups/DSKEweb.htm>, hvorfra der også kan printes en tilmeldingsblanket ud. Tilmelding senest 28.04.00 til overlæge Thomas Almdal, Endokrin afd, KAS Herlev, Herlev Ringvej, 2730 Herlev. Deltagergebyr, kr. 350 (dækker frokost + kaffe), indbetales til Danske Bank, Rigshospital afdeling, reg. nr. 4361, konto nr.4361803159, tilhører Klinisk Ernæring. Kopi af dokumentation for indbetaling vedlægges tilmeldingen. Tilmeldingsfrist for deltagelse: 28.04.00.

Proof of the pudding

På samme internetadresse, som angivet oven for, er der en liste over ernæringsgrupper, -teams og -enheder på danske sygehuse, med oplysning om aktuelle aktiviteter og kontaktpersoner. Oplysninger om nye aktiviteter/ændringer i aktiviteter modtages gerne.

Andre datoer 2000:

28 september, Odense Universitetshospital: Ernæring af apopleksi patienter

30. november, Skejby sygehus: Ernæring af lungepatienter

Yderligere detaljer om program senere

Holbæk centralsygehus og Nykøbing Sj. sygehus

har udarbejdet en målsætning for ernæring:

- Der skal tages stilling til alle indlagte patienters ernæringsbehov under journaloptagelsen ved indlæggelsen.
- Den tværfaglige indsats skal dokumenteres under hele patientforløbet for alle indlagte patienter, og dokumentationen skal følge patientens lægejournal.

Der er udarbejdet dokumentationsskemaer for at gennemføre ovenstående, og proceduren med at identificere og behandle de patienter, der er i ernæringsrisiko, fremgår af et flowdiagram. Ved indlæggelsen vurderer lægen patientens ernæringstilstand på et kostordinationsskema. For de patienter, der skønnes at være i ernæringsmæssig risiko, registreres kost og væske indtag, og for hvert døgn overføres energiindtaget på et dokumentationsskema, hvor patientens energibehov også er noteret. Dette skema ligger i journalen

og er tilgængelig ved stuegang, med henblik på en løbende revurdering af ernæringsbehandlingen under hele indlæggelsen.

I efteråret 1999 blev systemet afprøvet ved et 6 ugers pilotprojekt på 2 sengeafsnit. Forud for afprøvningen var alt personale blevet undervist i ernæringens betydning, samt om målsætningen i øvrigt. Pilotprojektet viste, at skemaerne ikke alle blev udfyldt efter hensigten, det var bl.a. meget tidskrævende at kost- og væskeregistrere, og det blev klart, at der var behov for at forenkle

både kostordinations- samt kost- og væskeregistreringsskemaerne. Der var endvidere behov for at udarbejde standarder for ernæringsbehandlingen, så afd. havde noget at handle efter, når der var dokumenteret et utilstrækkeligt energiindtag. Det blev klart, at der er mange faggrupper samt personer/vagthold der er involveret i ernæringsindsatsen og samarbejdet mellem faggrupperne og kommunikationen om emnet bør styrkes. Der er nu nedsat et overordnet ernæringsteam med repræsentanter af læger og sygeplejersker fra kirurgisk og medicinsk område samt undertegnede. Dette team har nu ansvaret for den videre implementering og skal endvidere stå for undervisning af de superbrugere, der udpeges på ledelsesniveau på de enkelte afsnit/afdelinger. Superbrugerne skal stå for den videre undervisning i egen afdeling samt sikre løbende opfølgning i forhold til efterlevelse af standarder m.v.

Yderligere oplysninger Klinisk diætist Anette Damsgaard.
Centralsygehuset i Holbæk.
59433201 lok. 2228.

UPS!

Der er nu ansat diætist og sygeplejerske på alle 3 hospitaler (Hobro/Terndrup, Nyk Fl., Rigshospitalet). Protokollen er pilottestet og den egentlige dataindsamling er så småt begyndt. Foreløbige resultater vil blive præsenteret til årsmødet. Projektet kan følges på: <http://home13.inet.tele.dk/ups/>

Information: Jens Kondrup, tlf: 35451034.

Ny forskning:

DK:

Sygeplejerske Preben Ulrich Pedersen forsvarede d. 14. marts sin Ph.D. afhandling om resultaterne af en sygeplejefaglig indsats mhp at optimere kostindtagelsen hos ortopædkirurgiske patienter. Indsatsen bestod i:

- skriftlig information til patienterne før indlæggelsen
- oplysning om kostens betydning ved indlæggelsessamtalen
- vurdering af ernæringstilstand og ernæringsbehov ved indlæggelsen
- daglig opfølgning af kostindtagelse, fortsat information om kostens betydning og afhjælpning af evt spiseproblemer.

Resultaterne viste, at energidækningen blev øget fra 80 til 96% og at proteindækningen blev øget fra 51 til 74%. Samtidigt kunne det konstateres, at vægttab under indlæggelsen blev undgået, at gangfunktionen blev bedre og at patienterne blev mere selvhjulpne.

Udlandet:

Meta²alyse af immunonutrition.

Heys et al. Ann Surg 1999; 229: 467-477 og Beale et al. Crit Care Med 1999; 27: 2799-2805 har begge foretaget en metaanalyse af de 11-13 studier med i alt 1557 patienter, der foreligger vedr. klinisk effekt af immunonutrition (ekstra arginin, forgrenede amino-

syrer, glutamin, RNA og n-3 fedtsyrer) hos intensiv og/eller kirurgiske patienter. Heys et al. konkluderede, at immunonutrition medfører færre infektioner og kortere indlæggelsestid. Beale et al., som havde adgang til originaldata fra de 3 største studier, konkluderede at immunonutrition medfører færre infektioner, kortere tid med respiratorbehandling og kortere indlæggelsestid.

Cochrane & hoftefraktur

AA Handoll i The Cochrane Library, issue 1, 2000. Oxford. Analysen gennemgår 15 randomiserede studier med i alt 943 patienter. Kvaliteten af studierne er gennemgående svag med hovedindvendinger som for lille materiale størrelse, ingen "intention to treat analyser", ikke blindet bedømmelse af resultater og for korte opfølgingsperioder. Hovedkonklusionen er, at orale flydende ernæringstilskud har en mulig effekt ved at reducere antallet af komplikationer, og at sondeernæring sandsynligvis kan fremme mobilisering og reducere længden af hospitalsophold. Rapporten kan ses i sin helhed på lægeforeningens hjemmeside. Abstract findes på: <http://www.update-software.com/abstracts/ab001880.htm>
Ib Hessov

Næste nyhedsbrev:

Medio juni - indlæg sendes til formanden på e-mail.

Formand: Jens Kondrup
Afdelingslæge, dr. med.
Ernæringsenheden-5192
Rigshospitalet
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
Tlf.: 35 45 25 59
Fax: 35 45 22 13
kondrup@rh.dk

Næstformand: Ib Hessov
Overlæge, dr.med.
Kirurgisk afd L
Århus Amtssygehus
Tage Hansensgade 2
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 75 03
Fax: 89 49 75 49
ib.hessov@dadlnet.dk

Sekretær: Randi Beier-Holgersen
Afdelingslæge
Kirurgisk afd. K
Bispebjerg Hospital
Bispebjerg Bakke 23
2400 København NV
Tlf.: 35 31 35 31, søger 4322
Fax: 35 31 28 56
dcc4862@vip.cybercity.dk

Kasserer: Mette Borre
Klinisk diætist
Medicinsk afd V
Århus Kommunehospital
Nørrebrogade 44
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 28 15
Fax: 89 49 28 20
akh.grp02s.mb1@aaa.dk

Bestyrelsen i øvrigt:

Overlæge Thomas Almdal, Endokrin afd, KAS Herlev.
thal@herlevhosp.kbhamt.dk
Overlæge Jan Eriksen, Med afd, Herning Centralsygehus
jeriksen@dadlnet.dk
Professor Hendrik Vilstrup, Med afd V, Århus KH.
akh.grp02s.mht@aaa.dk

Sygeplejerske Rikke Kragh Iversen, RAS Roskilde.
jep-mic-rik@post.tele.dk
Sygeplejerske Henriette Vind Hansen, Århus AS.
hhv@suppsun.aau.dk
Klinisk diætist Lisbeth Jensen, RAS Køge.
rklje@ra.dk

Formand: Jens Kondrup
Afdelingslæge, dr. med.
Ernæringsenheden-5192
Rigshospitalet
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
Tlf.: 35 45 25 59
Fax: 35 45 22 13
kondrup@rh.dk

Næstformand: Ib Hesso
Overlæge, dr.med.
Kirurgisk afd L
Århus Amtssygehus
Tage Hansensgade 2
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 75 03
Fax: 89 49 75 49
ib.hessov@dadlnet.dk

Sekretær: Randi Beier-Holgersen
Afdelingslæge
Kirurgisk afd. K
Bispebjerg Hospital
Bispebjerg Bakke 23
2400 København NV
Tlf.: 35 31 35 31, søger 4322
Fax: 35 31 28 56
dcc4862@vip.cybercity.dk

Kasserer: Mette Borre
Klinisk diætist
Medicinsk afd V
Århus Kommunehospital
Nørrebrogade 44
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 28 15
Fax: 89 49 28 20
akh.grp02s.mb1@aaa.dk

Bestyrelsen i øvrigt:

Overlæge Thomas Almdal, Endokrin afd, KAS Herlev.
thal@herlevhosp.kbhamt.dk
Overlæge Jan Eriksen, Med afd, Herning Centralsygehus
jeriksen@dadlnet.dk
Professor Hendrik Vilstrup, Med afd V, Århus KH.
akh.grp02s.mht@aaa.dk

Sygeplejerske Rikke Kragh Iversen, RAS Roskilde.
jep-mic-rik@post.tele.dk
Sygeplejerske Henriette Vind Hansen, Århus AS.
hhv@suppsun.aau.dk
Klinisk diætist Lisbeth Jensen, RAS Køge.
rklje@ra.dk