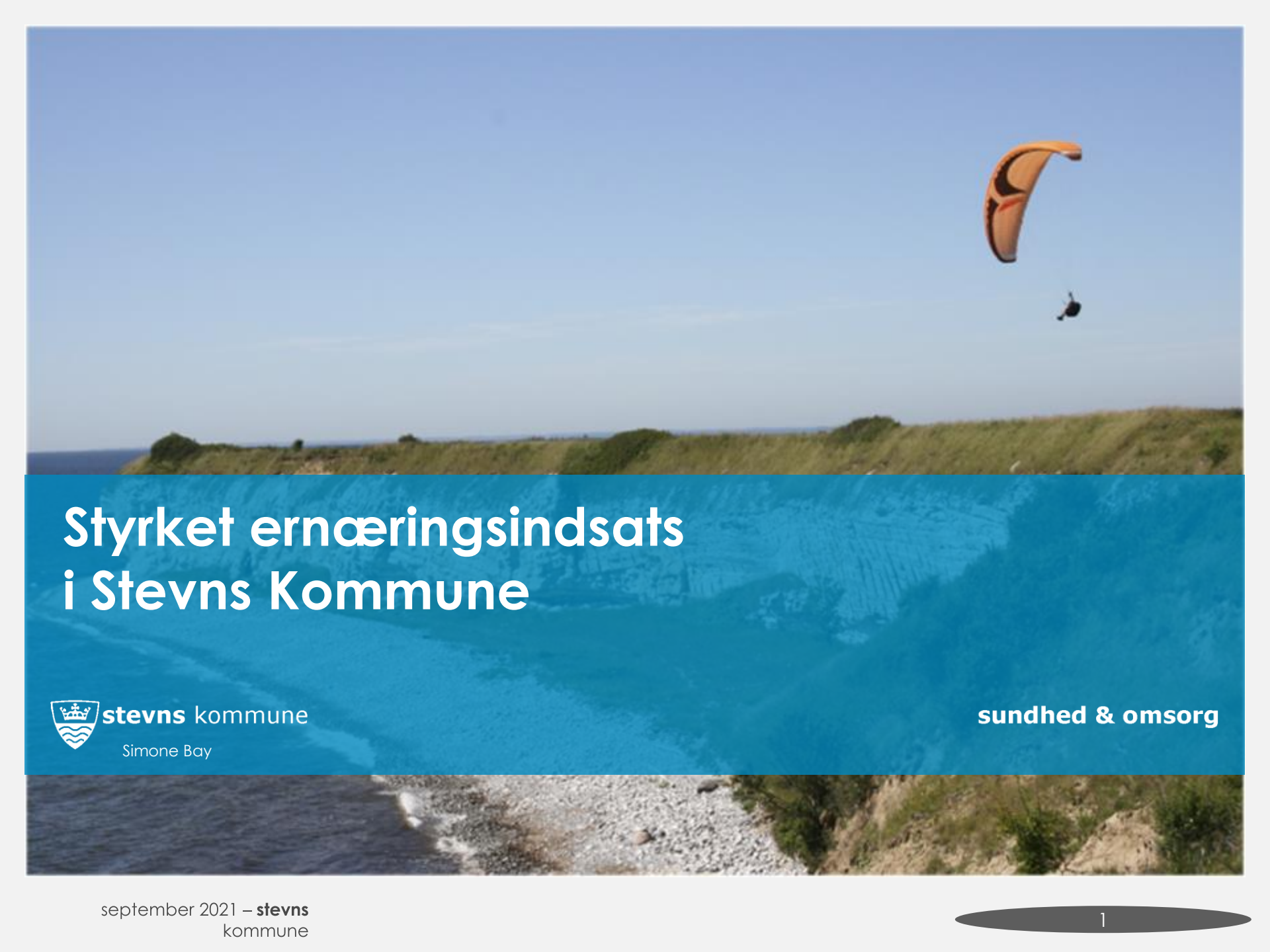


A photograph of a paraglider with an orange and black canopy flying over a grassy coastal dune area. The sky is clear and blue. In the foreground, there is a rocky beach and the sea.

Styrket ernæringsindsats i Stevns Kommune



stevns kommune

Simone Bay

sundhed & omsorg

MÅLGRUPPE

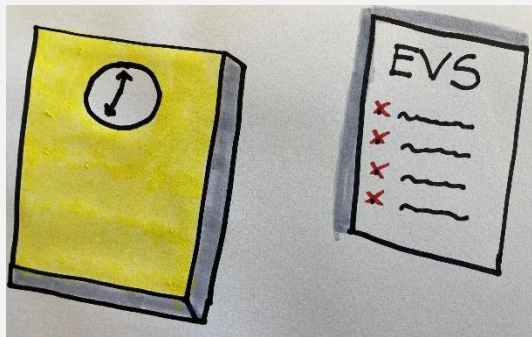
Ældre (+65 år), der bor i eget hjem og som har haft et uplanlagt væggtab eller er underernærede.

Den ældre skal modtage hjemmepleje eller madservice.

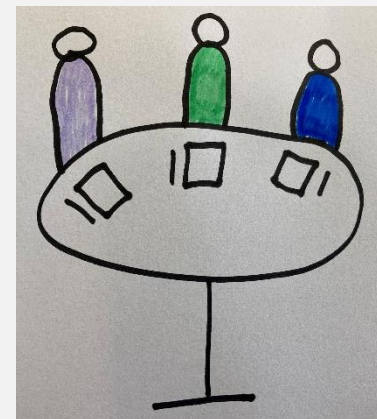


PROJEKTETS ELEMENTER

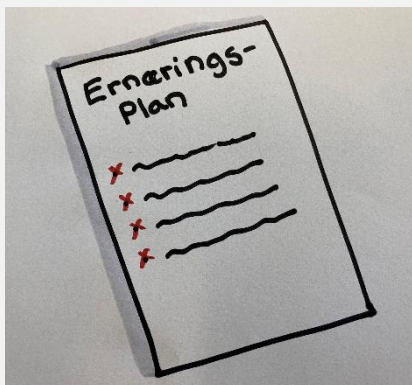
Tidlig opsporing



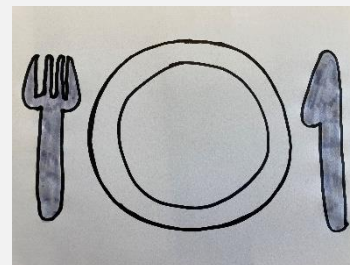
Ernæringsteam



Ernæringsplan



Dysfagi-diæt

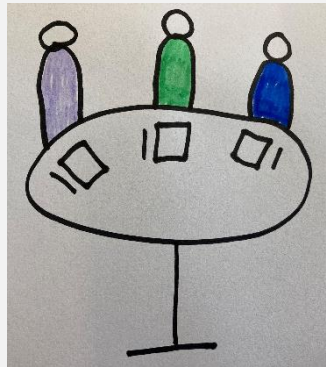
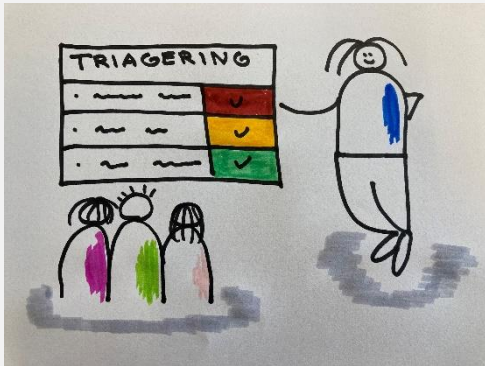


Hjælp til måltidet

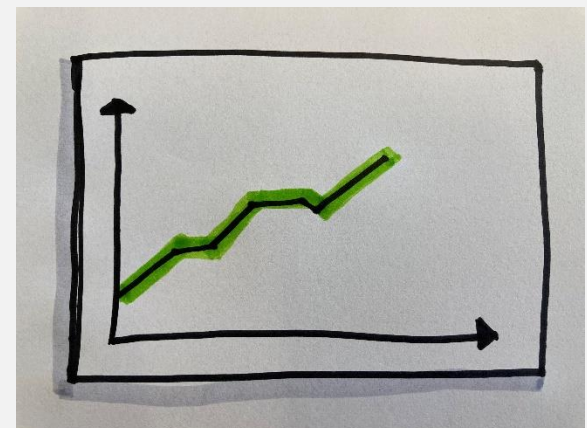


september 2021 – strevns
kommune

Opfølgning



Afslutning



september 2021 – **stevns**
kommune

KOMPETENCEUDVIKLING

- Kompetenceudvikling for hjemmeplejen i 2019 (2 x 2 timer)
 - Tegn på underernæring
- Kompetenceudvikling for hjemmeplejen i 2021 (1 x 3 timer)
 - Instrukser og cases

”Det synes jeg godt jeg kan mærke, altså at der er kommet et løft i personalegruppen i forhold til deres kompetencer og deres bevidsthed om hvad er ernæring. Så det har gjort en forskel”

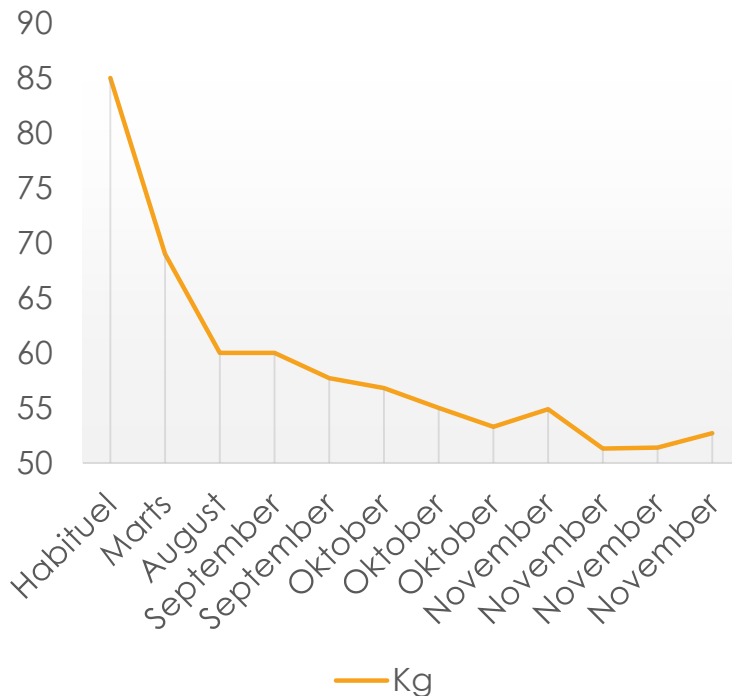
Sygeplejerske i ernæringsteam

”Ja, jeg synes der er en positiv ændring.(...) De kan i højere grad selv løfte nogle af de små problematikker uden jeg skal indover. Så jeg synes de er blevet bedre”

Klinisk diætist i ernæringsteam

BORGERFORLØB FØR

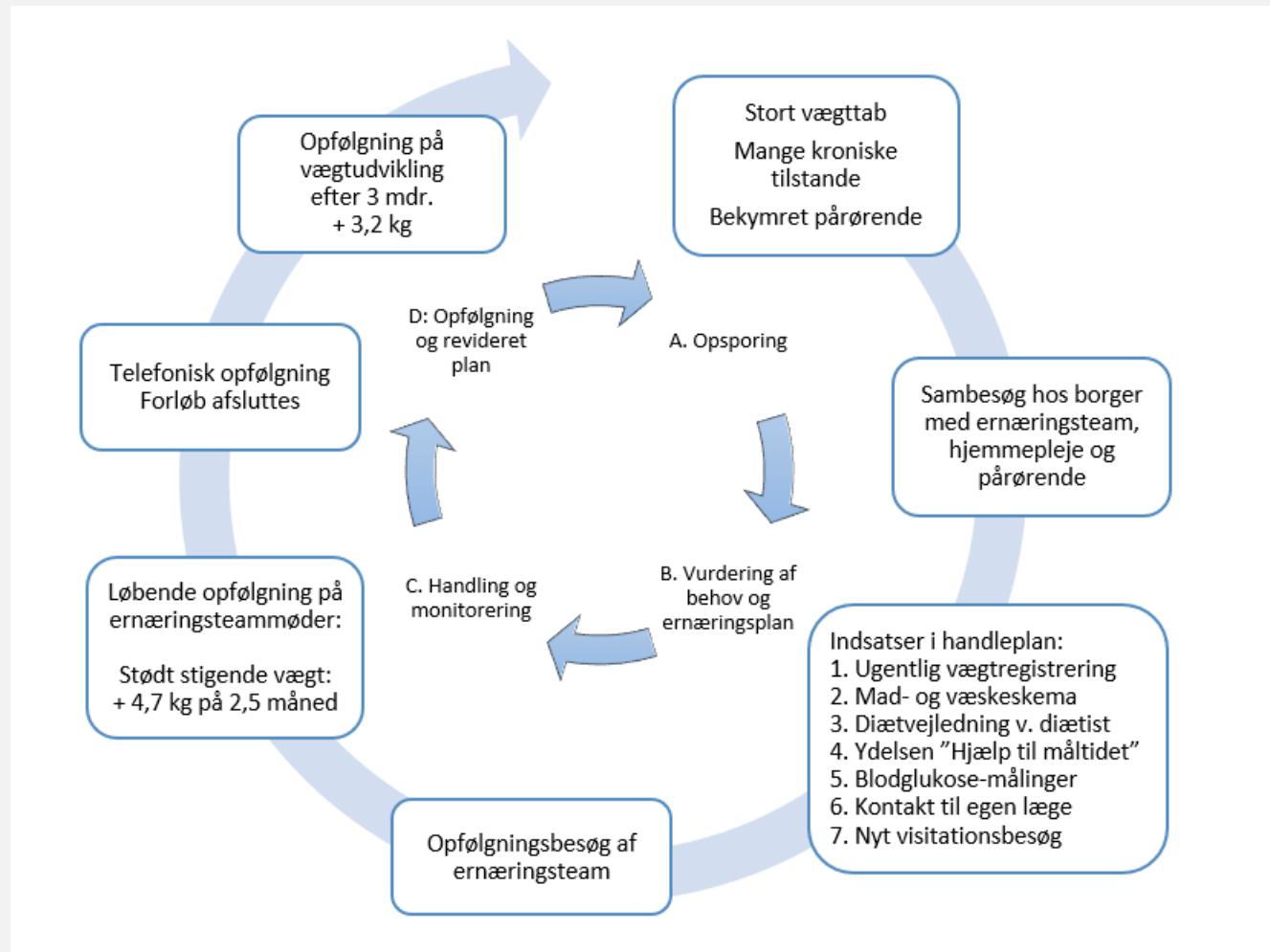
Vægthistorik på 6 mdr.



”De havde gjort det de skulle ift. at dokumentere, men de har nok ikke vist hvem de skulle henvende sig til for at få løst problemet. Der var mulighed for at sende noget videre – en advis hed det til en anden faggruppe. Men jeg tror faktisk ikke helt folk viste hvad de skulle gøre ved det. Det faktisk lidt øv at opdage, at der var nogle ting der havde stået på i længere tid, der ikke blev handlet på.”

Ergoterapeut i ernæringsteam

BORGERFORLØB NU



RESULTATER – BORGERFORLØB

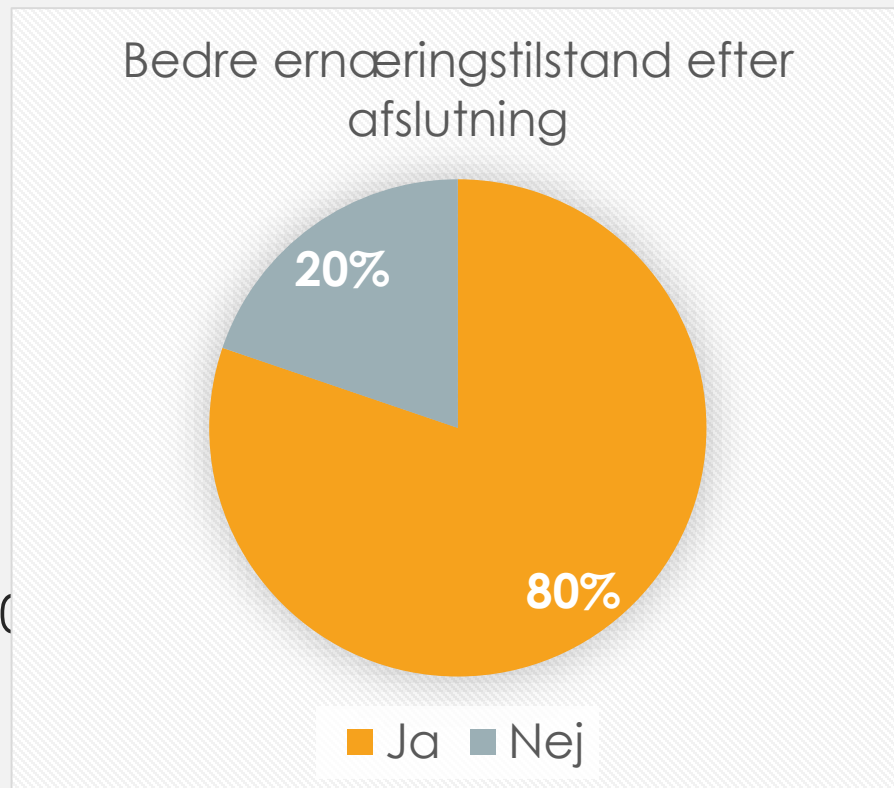
MÅL: 75% AF MÅLGRUPPEN OPNÅR BEDRE ERNÆRINGSTILSTAND EFTER AFSLUTTET ERNÆRINGSINTERVENTION

185 borgere er blevet henvist
fra april 2019 – juli 2021

93 borgere gennemførte et
forløb hos ernæringsteamet

Gnsn. vægtaendring: 2,83%

Det svarer til at en person på 60
kg har taget 1,7 kg på.



RESULTATER - BORGERFORLØB

Ud af de 93 borgere, er 65 borgere blevet vægtregistreret efter 3 måneder.

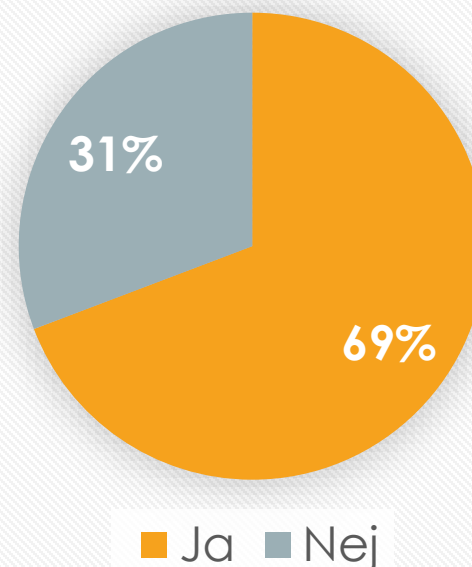
Gnsn. vægtaendring: 1,29%.

Det svarer til at en person på 6 kg tager 0,75 kg på.

Erfaring:
Manglende systematisk opsporing medfører henvisning af flere komplekse

ernæringsproblematikker

Bedre ernæringstilstand 3 mdr. efter afslutning



RESULTATER – TVÆRFAGLIGT SAMARBEJDE

- Hvad siger medarbejderne om erfaringerne?

"Det er en anden kvalitet, når der er flere fagligheder inden over"

"Der er kommet mere flow i borgerens forløb"

"Man kommer med hver sin indgangsvinkel ift. den problematik der er, men vi overlapper også meget over hinanden i forhold til den måde vi arbejder på"

"Det med at bolden bliver grebet lidt hurtigere, og man ved som medarbejder, hvor skal jeg gå hen med problematikken"

"Den røde tråd"

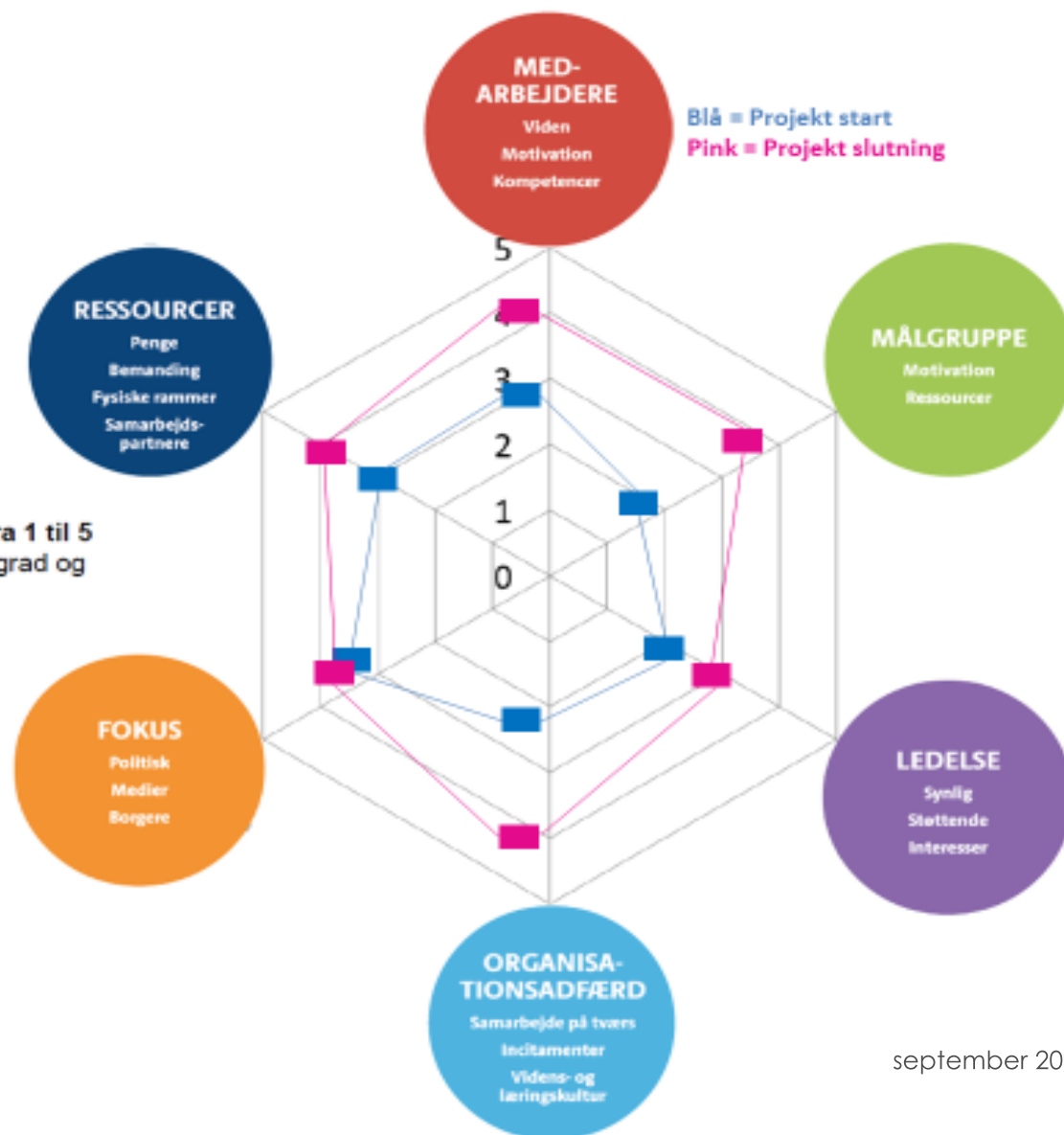
"Jeg synes det gør en forskel. Vi løfter kvaliteten i forhold til borgerne. Vi løfter kvaliteten i det vi gør i vores samarbejde hele vejen rundt og for åbenheden ift. hvem skal man spørge og hvad skal man"

"Jeg tænker også noget af det projektet har gjort. Det er at vi føler der er mere åbne døre for hver faglighed og man går ind til hinanden. Ernæringsteamet har været katalysator for at det er åbnet mere op"

RESULTATER - IMPLEMENTERING

Gennemsnit samlet

Vurder på en skala fra 1 til 5
Hvor 5 er i meget høj grad og
1 er i meget lav grad



KONKLUSION

- Ernæringstilstanden øges ved en tværfaglig ernæringsindsats
- Tidlig opsporing er afgørende for effekt på ernæringstilstanden
- Tværfaglighed gør en forskel og øger kvaliteten af borgers behandling
- Relationerne er vigtige for at skabe et godt tværfagligt samarbejde

KONKLUSION - FAKTORER FOR IMPLEMENTERING

- Ressourcer og økonomi til tværfagligt ernæringsteam
- Ledelsesopbakning
- Ernærings-tovholder
- Kompetenceudvikling af medarbejdere

FREMTIDEN

- Projektet er formidlet politisk i januar
- Budgetproces 2022-2025, afgørelse i oktober 2021
 - ✓ Fuldtidsansættelse af klinisk diætist
 - Bibeholde ernæringsteam i relation til de hjemmeboende ældre
 - Videreføre erfaringerne til kommunens 4 plejehjem
 - Udvide målgruppen



Blød kost, varm produktion



Gratin kost, varm produktion



Cremet kost, varm produktion



”Vi har også haft en, hvor det har gjort en stor effekt, hun tog på, hun havde både om morgenen og til middage, hvor der var sat tid af til at man kunne komme ind og spise sammen med hende og der gjorde det en forskel, hun tog på i vægt. Og det var det der hygge og selskabet i det og at man sad og spiste”



”Så alt andet lige, er det os der øger deres livskvalitet. Det er os der kommer. Det er os der støtter dem når de har det dårligt, det os der gør dem i godt humør. Så derfor er den halve time givet godt ud, fordi vi kan få en relation til dem og få den hurtigere på rette vej igen”



”Det gav noget på den sociale side. Absolut. Der er mange der føler sig ensomme i så mange timer af gangen(...) så er det os der er deres sociale liv”

