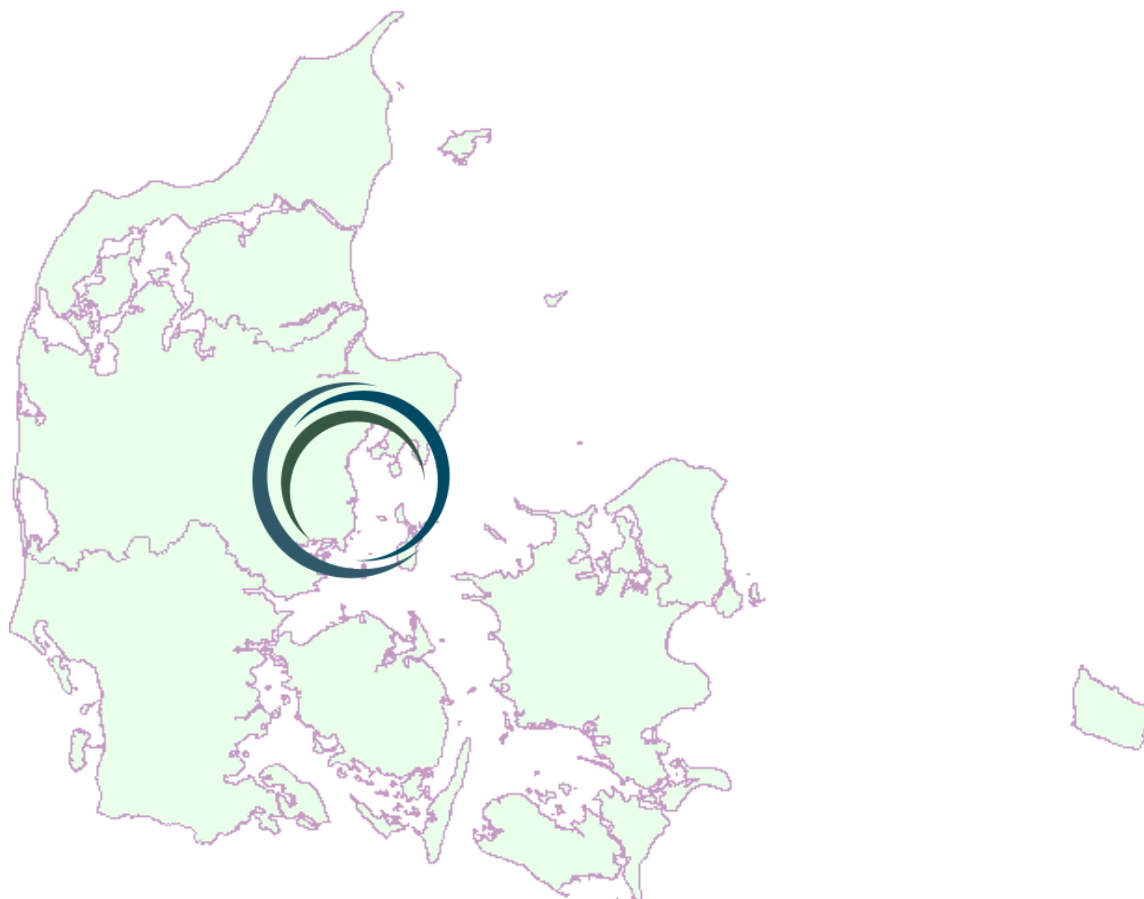




34. årsmøde i klinisk ernæring

Hotel Marselis, Aarhus

Fredag 8. maj 2026



Velkommen til 34. årsmøde i klinisk ernæring

Velkommen til 34. årsmøde i klinisk ernæring, afholdt af Dansk Selskab for Klinisk Ernæring (DSKE). Vi har glædet os til at dele ny viden om klinisk ernæring med dig!

Videnskabelige oplæg

Vi har inviteret gode kolleger til at bidrage til det videnskabelige program. Samtidig vil vi gerne involvere dig i diskussionerne. Hav spørgelysten parat.

Kliniske retningslinjer

DSKE præsenterer i år to nye nationale kliniske retningslinjer i klinisk ernæring.

Frie foredrag og abstracts

Vi har modtaget 22 gode abstracts og udvalgt 12 til præsentation ved foredrag. Alle 22 abstracts er tilgængelige online på DSKEs hjemmeside.

Besøg udstillerne

Tak til vores udstillere, som igen i år er med til at muliggøre afholdelse af mødet i gode rammer, der styrker mulighederne for netværksdannelse og vidensdeling. Besøg dem i pauserne.



Program, 34. årsmøde i klinisk ernæring, 8. maj 2026

- 08.30 – 09.30 **Ankomst**, registrering og morgenmad
- 09.30 – 09.35 **Velkomst og introduktion til dagen**
Henrik Højgaard Rasmussen, Aalborg Universitetshospital
- 09.35 – 09.40 **Året i DSKE på 5 minutter**
Christian Lodberg Hvas, formand for DSKE
- 09.40 – 09.50 **Kliniske retningslinjer – hjælp eller byrde i klinisk praksis?**
Styregruppen for kliniske retningslinjer
- 09.50 – 10.30 **Nye kliniske retningslinjer i DSKE**
Ernæring som led i palliativ behandling (præsenteres af Iben Kamp Klastrup)
Ernæring ved kronisk obstruktiv lungesygdom (præsenteres af Mia Brath)
Interaktiv præsentation og diskussion
- 10.30 – 11.00 **Pause**
- 11.00 – 11.20 **Kan man måle effekt af klinisk ernæring, og hvordan gør vi? National tværnsnitsundersøgelse af forekomsten af sygdomsrelateret underernæring: NUTRI-DK**
Henrik Højgaard Rasmussen, Aalborg Universitetshospital og Herlev-Gentofte Hospital
- 11.20 – 11.35 **Kvalitetsindikatorer i regionale kvalitetsdatabaser**
Helene Rask Dalby, Regionshospitalet Viborg
- 11.35 – 11.50 **Diskussion: Kvalitetsforbedring, indikatorer for kvalitet**
Moderator: Gitte Aarøe Dam, Aarhus Universitetshospital
- 11.50 – 12.00 **Prisuddeling:** Nutricias forskningslegat i enteral klinisk ernæring
- 12.00 – 13.00 **Frokost** – find en bordplads med gode kolleger og gå derefter til buffet'erne
- 13.00 – 13.40 **Ultraforarbejdede fødevarer i forebyggelse og behandling af kræft**
Anne Tjønneland, Kræftens Bekæmpelse
- 13.40 – 13.55 **Spørgsmål**
- 13.55 – 14.20 **Uddeling af Jens Kondrup Prisen 2026**
Formand for DSKE uddeler Jens Kondrup Prisen
- 14.20 – 14.50 **Kaffe** og fordeling til frie foredrag
- 14.50 – 15.50 **Frie foredrag** i to grupper
- 15.50 – 16.00 **Prisuddeling:** Bedste abstract, indsendt til årsmødet og ESPEN 2026
- 16.00 **Tak for i dag**

Efter årsmødet afholdes:

- 16.30 – 17.30 **Generalforsamling**, Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

Personer ved årsmødet

Anne Tjønneland

Overlæge ved Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning, forskningsleder for Kost, Kræft og Helbred.

Tidligere professor i kræftforebyggelse ved Københavns Universitet.

Står sammen med Anja Olsen bag bogen *Ultranemt*, der netop er udgivet på Politikens Forlag, om ultraforarbejdede fødevarer.

Foto: Mads Nissen, Politiken



Præsentation af kliniske retningslinjer

Palliativ behandling: Iben Kamp Klastrup, klinisk diætist, Afdeling for Ernæring, Regionshospitalet Gødstrup. Email ibklau@rm.dk

Kronisk obstruktiv lungesygdom: Mai Solholt Godthaab Brath, læge, ph.d.-studerende, Lungemedicinsk Afdeling, Aalborg Universitetshospital. Email m.brath@rn.dk

Årsmødegruppen

Gitte Aarøe Dam, overlæge, Lever-, Mave- og Tarmsygdomme, Aarhus Universitetshospital. Email gittedam@rm.dk

Janne Ladefoged Fassov, ledende overlæge, Lever-, Mave- og Tarmsygdomme, Aarhus Universitetshospital. Email jannfass@rm.dk

Kirstine Guld Frederiksen, klinisk diætist og cand.scient., Regionshospitalet Gødstrup. Email kirsfe@rm.dk

Christian Lodberg Hvas, klinisk professor, Lever-, Mave- og Tarmsygdomme, Aarhus Universitetshospital. Email Christian.hvas@auh.rm.dk

Anne-Sofie Kannerup, cheflæge, Kirurgisk Fællesafdeling, Regionshospitalet Randers. Email annekann@rm.dk

Henrik Højgaard Rasmussen, professor, Center for Ernæring og Tarmsygdomme, Danish Nutrition Science Center, Aalborg Universitetshospital og Forskningsenheden EATEN, Herlev-Gentofte Hospital. Email hhr@rn.dk

Charlotte Lock Rud, klinisk diætist og cand.scient., Aarhus Universitetshospital. Email charru@rm.dk

Henriette Vind Thaysen, klinisk sygeplejespecialist, Mave- og Tarmkirurgi, Aarhus Universitetshospital. Email henrthay@rm.dk

Frie foredrag – Spor A (Abstracts A1-6), Marselisborgsalen

Moderatorer: Gitte Dam og Anne Sofie Kannerup

14.50 – 15.00

A1: Changes in nutrition impact symptoms, and nutritional status during treatment for head and neck cancer – preliminary results.

Nicolaj Sindahl Jensen

15.00 – 15.10

A2: Effekt af øget indtag af energi og protein efter udskrivelse på hospitalsindlæggelser hos ældre med hoftebrud i ernæringsrisiko: Sekundær analyse af et RCT.

Elna D. Ninh

15.10 – 15.20

A3: Visual portion selection reveals low expected eating capacity in hospitalized patients regardless of nutritional risk status.

Ane Rytter

15.20 – 15.30

A4: Effect of an optimized hospital menu on dietary intake in hospitalized patients: a data-driven approach.

Jakob Højgaard Hundebøll

15.30 – 15.40

A5: Anti-inflammatory diet and exercise seem to improve IBD-patient outcomes: A single armed study.

Sabina Mikkelsen

15.40 – 15.50

A6: Maybe we should refer earlier – clinical outcomes in hospitalized patients referred to dental hygienist.

Frederik Odgaard

Frie foredrag – Spor B (abstracts B1-6), Bøgesalen

Moderatorer: Kirstine Guld Frederiksen og Janne Fassov

14.50 – 15.00

B1: Nutritional coverage declines after intensive care unit (ICU) transfer: a retrospective study of enter-al nutrition practices.

Alexander Erichsen

15.00 – 15.10

B2: AI body composition analysis from routine imaging predicts toxicity in patients with colorectal cancer, enabling risk stratification and targeted prehabilitation.

Mathias Ellgaard Cook

15.10 – 15.20

B3: What else should I choose? Older adults' prerequisites for nutritional self-care.

Tine Launholt

15.20 – 15.30

B4: Ernæringsrisiko blandt indlagte patienter: en gentagen flash mob-undersøgelse.

Martine Kjærsgaard Nielsen

15.30 – 15.40

B5: Comparison of dietitian-estimated and indirect calorimetry-derived energy expenditure in patients undergoing treatment for cancer – preliminary results.

Molly Emilia Stevelt Davies

15.40 – 15.50

B6: Olfactory and gustatory function and nutritional risk during palliative chemotherapy.

Kirstine Guld Frederiksen

Egne noter



Tak til årsmødets udstillere:

