

- **Fyraftensmøde om sundhedskommunikation på sociale medier**
- **Nutricias forskningslegat i klinisk ernæring**
- **Æressymposium for Jens Rikardt Andersen**
- **Klummen**

Guldorn om sundhedskommunikation

Af Christian Lodberg Hvas

Med inspiration, dialog og medfinansiering fra Fresenius Kabi afholdt DSKE torsdag 16. januar 2025 et lidt anderledes fyraftensmøde. Emnet var sundhedskommunikation på sociale medier, især Instagram, LinkedIn og X/Twitter. Rådgiver Benjamin Rud Elberth (<https://elberth.dk>) faciliterede oplæg og diskussion, og der var gode råd fra øverste hylde om hvordan vi når bredt ud med vigtige budskaber. To forskere indviede os i den udfordrende, men også givende, rejse det kan være at begive sig ud i kommunikation om forskning på de sociale medier. Gode og brugbare råd faldt som modne frugter til deltagere, der var med fysisk eller virtuelt, bl.a. introduktion til DNA-hjulet, der kan hjælpe hybridforskeren til at lære sig selv og sin forskningskommunikation bedre at kende: <https://elberth.dk/dnahjulet/>. Nedkog af præsentationerne kommer på www.dske.dk.

Benjamin Rud Elberth introducerer til en ny term, vi vil have gavn af at forholde os til: hybridforskeren



Benjamin Rud Elberth, Patrick Munk (DTU Food) og Christine Stabell Benn (Syddansk Universitet) delte vigtig erfaring om livet som forsker og formidler på sociale medier



Nutricias Forskningslegat i Enteral Klinisk Ernæring 2025

Legatets formål er at fremme dansk baseret praksisnær forskning inden for enteral klinisk ernæring og appellerer til ansøgere fra både primær og sekundær sundhedssektor. Ansøger skal være DSKE-medlem. Forskningslegatet vil blive uddelt på Årsmødet i Klinisk Ernæring i København den 9 maj 2025. Legatet er på 25.000 kr. Ansøgningsfrist 2. april 2025 kl. 12 Se information om ansøgningsprocedure under "legater" på www.dske.dk

Æressymposium for Jens Rikardt Andersen

Af Mette Holst

Der var lagt op til en festlig dag, da Ane Rytter og kompagni fra Rigshospitalets ernæringsenhed slog dørene op for mere end 130 ernæringsnysgerrige folk. Et herligt program, mange anekdoter både fra, og om Jens Rikards Andersen, blev langet ud fra talere og mellem deltagerne i pauserne. Jens Rikardt selv nød tydeligvis at få lov til at fortælle hvad han mest ønsker

sig for ernæringsområdet i fremtiden. Vi slipper heldigvis ikke helt for Jens Rikardt endnu. Han har nemlig lovet fortsat at skrive sine informative, sjove og undertiden ret skæve klummer her til nyhedsbrevet.

Klummen

Af Jens Rikardt Andersen

En af mine kæpheste har i mange år været, at rutinemæssige natriumholdige infusioner er et stort onde i vore hospitalsafdelinger. Mine argumenter har først og fremmest været, at udskillelseskapaciteten for natrium i nyrene er meget begrænset, især hos ældre, og at der derfor opstår ødemer. Cotter et al (Eur J Heart Fail 2024. doi: 10.1002/ejhf.3555. Online ahead of print) har illustreret problemet i en ny vinkel. De undersøgte 44 ambulante patienter med tiltagende gener fra deres hjerteinsufficiens trods stabil behandling gennem længere tid med mean 50 mg furosemid dagligt. Ejection fraction var i alle tilfælde < 50%. Alle blev testet med infusion af 1 liter Ringer opløsning over 2 timer og urinopsamling i yderligere 3 timer. De havde mean diurese på 300 ml (200-500) og udskilte 40 mmol (12-63) natrium, dvs. meget mindre end den infunderede liter og de 130 mmol, der blev givet. Dette vidste vi egentlig godt, men de kunne vise, at de patienter, der havde cystatin C >1.2 ng/ml, N-terminal pro-B-type natriuretic peptide (NT-proBNP) >1500 pg/ml, og high-sensitivity troponin T >20 pg/ml ikke kunne tåle væskebelastningen og derfor måtte skifte behandlingsprincip. Resultaterne viste, at når de natrium-relaterede regulatoriske peptider har nået deres maksimale grænse, så er der ingen reserver længere, og selv små mængder natrium udløser klinisk forværring. Flot design. Man kan så spørge sig hvor alt det natrium bliver af, for fænomenet er velkendt også hos voksne. Nyrefunktionen daler under vasopressin infusion, så der skal vel ledes i væv. Muligvis er forklaringen også en anden, helt eller delvist. Wei et al (BMC Cardiovasc Disord 2024;24(1):664. doi: 10.1186/s12872-024-04351-7) undersøgte om der var sammenhæng mellem ratioen mellem koncentrationerne af natrium og klorid og prognosen for patienter med AMI på intensiv afdeling. Det var der. Hvis Na/Cl-ratioen oversteg 1,37, var mortaliteten højere. Risikoraten var 1.46 (1.20-1.77), så det er en betydelig faktor. Hvad det betyder for os, der behandler disse patienter er noget uklart, men det er vist på høje tid, at vi får nogle undersøgelser af klorid-balancen også. Måske betyder bindingen til klorid, at natrium bliver mindre farligt for helbredet? På den anden side har vi også set øget udskillelse af fosfat ved natriuminfusioner, og det må vel så betyde at klorid retineres? Der blev infunderet natrium i alle tilfælde. Det er jo både spændende og skræmmende, at der bliver ved med at dukke ukendte sammenhænge op, når man undersøger tingene nærmere.

Der er også andre aspekter af natrium omsætning, som bør tiltrække sig opmærksomhed. Muff et al (Children (Basel). 2024;11:1359. doi: 10.3390/children11111359) behandlede 170 svært syge børn med Arginin Vasopressin infusioner på intensiv afdeling (ca. 30% døde). Hyponatriæmi sås hos 38% af børnene under behandlingen (median 10.2 mmol/kg/d [6.2-16.4] i 6-32 timer) lavest ca. 8 timer efter infusionernes.

Datoer i DSKE

Ernæringsugen inspirationsmøde for alle: Deltag på DSKE's facebook-gruppe 15.5.2025

Se programmer og tilmeld dig via: [Arrangementer | dske.dk](https://www.dske.dk/arrangementer)

DSKE årsmøde og generalforsamling

Årsmødet 2025 afholdes i København på Comwell Copenhagen Portside, Alexandriagade 1, 2150 Nordhavn, fredag 9. maj 2025. Et spændende program ligger klar på hjemmesiden, hvor der også er tilmelding – frist for tilmelding, 4. april. Indsendelse af abstracts senest 21. marts.

<https://www.dske.dk/arrangementer.html>

Indkaldelse til ordinær generalforsamling 2025 i Dansk Selskab for Klinisk Ernæring (DSKE)

Fredag 9. maj 2025 kl. 16.15 – 17.15

På Comwell Copenhagen Portside, København.

Der sendes særskilt indkaldelse til generalforsamlingen.

Kommende aktiviteter uden for DSKE:

ESPEN kongres 13-16. september 2025

Deadline for "Early bird" tilmelding til årets ESPEN kongres der afholdes i Prag er 30. april 2025.

Deadline for abstracts: 9. april 2025.

Se mere på <https://espencongress.com>

Dansk netværk for Sarkopeni (DaNS) afholder en temadag 3. September 2025 i København. Mere følger

Hold øje med DSKE på Facebook:

<https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/>

Deadline for indlæg til næste nyhedsbrev:

31. marts 2025

Send meget gerne indlæg eller ideer til indlæg til

Mette Holst: mette.holst@rn.dk

Skriv "Indlæg til DSKE Nyhedsbrev" i emnelinjen.