Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

Nyhedsbrev

Nr 116 | Maj 2026 | www.dske.dk

- Et forrygende årsmøde
- Klummen
- DSKE hjemmesiden skifter udseende

Et forrygende årsmøde

Af Mette Holst

Hotel Marselis i Århus bød fredag 8. maj på sol fra en skyfri himmel og et nytænkende årsmødeprogram med fokus på kvalitetsoptimering – med indlæg om kvalitetsindikatorer og nye kliniske retningslinjer fra DSKE, for henholdsvis KOL og palliation. Den kommende nationale tværsnitsundersøgelse blev kort præsenteret, med fokus på relevante outcome-indikatorer. Anne Tjønneland bragte et virkelig spændende og meget tidssvarende foredrag om ultraforarbejdet kost. Hun stillede sjove eksempler til illustration af at begreberne ”sundt og mindre sundt” i forhold til forarbejdningsgrad. Som eksempel gav hun f.eks forskellen på en ”Pringles chips Original” der er lavet af tørrede kartofler, solsikkeolie, majsmel, hvedemel, rismel, maltodekstrin, emulgator (E471), rapsolie, salt, farve (annattoekstrakter norbixin) og i modsætningen til disse Kims Chips med havsalt, der indeholder 3 ingredienser: 67% kartofler, 31% solsikkeolie, 1,6% havsalt. Endelig tog Anne Tjønneland hul på en tvivl om findeling af fiber, hvor Sundhedsstyrelsen jo i mange år har argumenteret for at fiberindholdet i en ”blendet” fødevare er lige så godt som i en fast fødevare.

Nutricias forskningslegat på 25.000 gik til Camilla Balle Bech. Camillas projekt har til formål at afdække informationsbehov og barrierer vedrørende ernæring og hydrering i sektorovergangen fra hospital til almen praktiserende læge efter et forløb med stor akut abdominal kirurgi

Jens Kondrup Prisen gik til Ane Rytter fra Rigshospitalet, for sin unikke genopbygning og udvidelse af Ernæringsenheden, og for iværksættelse af landets første egentlige Sondeambulatorium. Ane holdt efter uddelingen et medrivende oplæg om samme emner.

Prisen for bedste abstract til et meget professionelt abstract fra Mathias Ellgaard Cook fra Aalborg Universitetshospital.

Generalforsamlingen der efterfulgte årsmødet, bød på lidt udskiftning i bestyrelsen, hvor Jørgen Wiis desværre måtte forlade posten som næstformand efter reglen om længste funktionstid på 6 år.
Christian Hvas fortsætter som formand (leder), og Janne Fassov indtræder i bestyrelsen. Bestyrelsens reviderede sammensætning vil kunne ses på hjemmesiden inden så længe. Endelig blev det besluttet at ordet ”Formand” erstattes af ordet ”Leder”.



Anne Rytter modtog Jens Kondrup Prisen, der blev uddelt af Christian Hvas, formand for DSKE



Mathias Cook modtog prisen for bedste abstract, uddelt af Kirstine Guld Frederiksen, årsmødegruppen.

Klummen: Er vægt eller inflammation skyld i slidgigt ved fedme

Af Jens Rikardt Andersen

Vi ved udmærket, at fedme/overvægt er en risikofaktor for slidgigt i hofter og knæ. Man kan så undre sig over, at anklerne klarer sig bedre. Er det virkelig vægtbelastningen, der medfører slidgigt, dvs. slid på ledbrusken. Ved vægtbærende træning er der (om end svage) indicier for, at vægtbelastningen øger brusklaget. En anden basishypotese for de fleste af fedmens risici er lav grad af inflammation som årsag til vævsdestruktioner, også i led (Turner et al Obes Rev 2025:e13956. doi: 10.1111/obr.13956) og den centrale mekanisme er hyppigst fedtinfiltration i makrofager og dermed påvirkning af markrofag-deriverede cytokiner. Li et al (Front Nutr 2025:12:1570740. doi: 10.3389/fnut.2025.1570740) undersøgte sammenhængen mellem abdominal fedme og forekomsten af slidgigt i det store, amerikanske NHANES studie, dvs. søgte efter korrelationer. De analyserede 3.611 voksne og fandt ved multivariabel, logistisk regression nogle klare sammenhænge mellem forekomst af slidgigt og
nogle indices for abdominal fedme. Der var 517 patienter med diagnostiseret slidgigt og sammenhængen var sikrest ved et abdominal omfang/triglycerid index (OR: 3.72, CI: 2.25-6.16). Lidt mindre overfor andre indices. Wang et al (Front Nutr 2025:12:1542937. doi: 10.3389/fnut.2025.1542937) fik same resultater i samme kohorte ved anvendelse af lidt andre indices og analysemetoder. Det samme gjorde Ren et al (Lipids Health Dis 2025;24:140. doi: 10.1186/s12944-025-02558-x), så noget tyder på, at fundet er sikkert.

Dette er jo blot en observation, men kunne man tænke sig, at det slet ikke var den totale vægtbelastning, der fjerner brusk, men flytningen af kroppens tyngdepunkt bagud, så kontakten mellem brusk på ledhoved og ledskål bliver rykket fremad og bliver meget lille?

Andre resultater viser en sammenhæng mellem fedtmasse og slidgigt og antyder, at der er tale om en fedt-effekt. Samme Li (et al. Front Nutr 2025:12:1610950. doi: 10.3389/fnut.2025.1610950 har også regnet på det i samme basiskohorte med samme statistiske metoder og fundet en klar sammenhæng, dog uden at korrigere for fedtfordeling eller total vægt. Sammenholdt med at der ikke er fundet overbevisende sammenhænge mellem slidgigt og fiskeolie, er der nok grund til at nytænke fedt induceret inflammation som hovedårsag til slidgigt. En relativt simpel undersøgelse kunne udføres retrospektivt ved at se på lokaliseringen af slidforandringer i hofteled (hele ledfladen, anteriort, posteriort, lateralt, medialt) og så korrelere til statik (stående billeder) og BMI, legemsvægt, talje-hofte-mål.

DSKE-hjemmesiden skifter udseende

Af Christian Lodberg Hvas

Hjemmesiden er det faste anker for formidling af nyheder, dokumenter og links til aktiviteter i DSKE. Vi har længe ønsket os at hjemmesiden blev mere tidssvarende, og nu sker det: Inden for de næste måneder får DSKE-hjemmesiden nyt logo, nye menuer, ny *footer* og en række andre elementer. Vi håber du finder den nye hjemmeside let at navigere i. Du kan altid skrive med forslag og kommentarer til pr@dske.dk.

Følg DSKE på Facebook

https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ernæring-DSKE-825748844131759/

… og på LinkedIn:

https://www.linkedin.com/company/dske/

Kommende aktiviteter i DSKE

DSKE årsmøde og generalforsamling

Sæt kryds i kalenderen: Årsmødet 2027 afholdes fredag 30. april 2027 i København. Mere følger sidst på året.

Kommende aktiviteter uden for DSKE

Webinar om Sarkopeni "Sarcopenia in Clinical Practice". Tilgå webinaret her: https://ilsiuscanada.org/practitioner-awareness-of-sarcopenia/

ESPEN 2026

ESPEN 2026 afholdes 5-8. september 2026 i Berlin, med den originale overskrift "Nutrition is the mission". Den

”næstbilligste” takst til registrering gælder indtil 22.7 2026. Registration | ESPEN 2026 Congress

Hold øje med

ONCA: Optimal Nutritional Care for All (european-nutrition.org)

Del din viden og interesse med andre

Har du et kommende projekt, et undervisningsprogram eller en sjov ernæringsoplevelse du gerne vil dele i nyhedsbrevet, så skriv til: mette.holst@rn.dk.
Deadline for indlæg til næste nyhedsbrev er:
Torsdag 25. juni 2026.

■