

Læs om:

- ▶ Erfaringer fra Ernæringsugen-Rigtig ernæring nytter
- ▶ Nyt a la carte koncept på Herlev Gentofte Hospital
- ▶ Ernæringspakke forventes klar i februar 2021
- ▶ Nordisk Nutritions Akademi
- ▶ Jens Kondrup Prisen
- ▶ Borgerforslag: Ernæring ind i plejen hos ældre

Kære DSKE-medlem

Først og fremmest: Godt Nytår til jer alle. Vi håber, I er kommet godt og sikkert ind i det nye år. COVID stjæler jo nok desværre billedet fra mange nye ernæringstiltag i afdelinger og kommuner. Vi håber, at I, som det ses i Herlev, vil benytte den ro, der i det mindste er for alle andre udviklingstiltag, til at tænke kreativt på hvordan vi bedst muligt får hul på et godt, innovativt og evidensbaseret når muligt, 2021 på ernæringsområdet.

Erfaringer fra "Ernæringsugen- Rigtig ernæring nytter" v. 1.

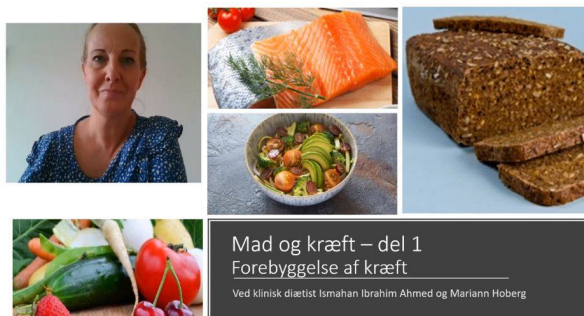
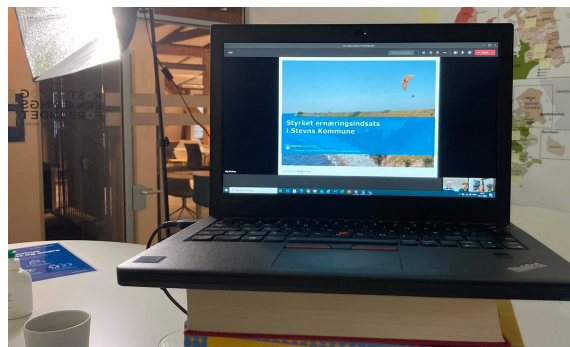
Af Mette Holst

16-20. november 2020 afholdt vi over hele Danmark for første gang "Ernæringsugen - Rigtig ernæring nytter". Ugen blev, som alt andet, i høj grad præget af "omstillingsparathed", idet mange planlagte fysiske events måtte laves om til virtuelle.

Det var virkelig fantastisk at se, hvad der kunne stabiles på benene i løbet af meget kort tid. I alt blev der afholdt 44 events i løbet af ugen. Programmet havde i løbet af ugen 4.421 besøgende, fordelt på alle de forskellige links. Det webinar, der blev set af flest var 'Klinisk ernæring ved svær sygdom' ved Randi Tobberup, med 325 visninger.

Der blev gjort et kæmpe arbejde ved de mange fysiske events, på mange forskellige lokationer. Eksempelvis blev der uddelt masser af smagsprøver på energi- og proteintætte lækkerier, der var udviklet nye foldere som blev uddelt til hjemmeboende borgere der modtager madservice, hjemmehjælp og/eller træning, præsenteret film om kost og kræft, og uddelt "GO-carts".

Selvom pressedækning havde hårde vilkår mod Corona, var der flere steder artikler i lokale aviser og TV-dækning på TV2s lokale kanaler.



Ovenstående 2 billeder er fra Facebook, #ernæringsugen og #ernæringnytter.



Fra Dragør Kommunes madservice som satte fokus på kost til småtspisende og tygge-synkevenlig kost – både for borgere med bopæl på Omsorgscenteret Enggården og borgere, der har madudbringning til eget hjem. Billedet er fra lokalavisen Dragør Nyt. Se hele artiklen her: <http://dragoer-nyt.dk/ernaeringsuge-paa-enggaarden/>

Har vi opnået det, vi ville med ernæringsugen? Ja og Nej! Vi ville rigtig gerne have opmærksomhed på ernæring, og det har vi bestemt fået. Ligeledes er vi nået langt mere ud i kommunerne med kampagnerne, end vi fra ONCA's og DSKE's side tidligere har haft held til. Rigtig meget af dette skyldes helt sikkert "Kost og ernæringsforbundets meget store og kreative interesse og udbredelse af ugen til deres medlemmer. Imidlertid ville vi gerne have haft lidt mere opmærksomhed fra politikere, ledere i hospitaler og kommuner, samt sundhedsprofessionelle, der ikke i forvejen interesserer sig for ernæring. Men, med al respekt, så har de vist haft meget andet at tænke på i november. Vi kommer stærkt igen, og har planer om at gentage noget lignende i efteråret 2021. Følg med i kommende nyhedsbreve.

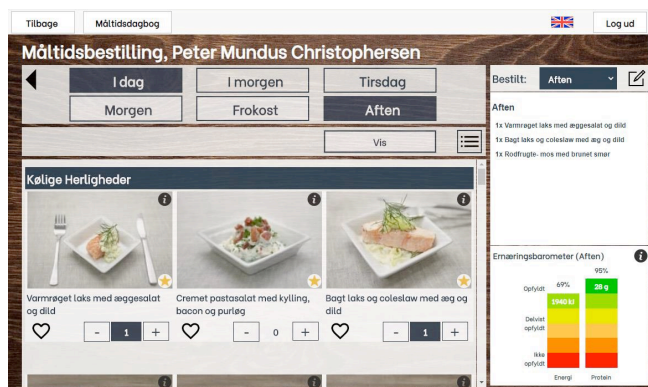
Spændende nyt a la carte koncept på Herlev Gentofte Hospital (HGH)

Af Tina Munk, Leder af Enheden Diætetik og Klinisk Ernæringsforskning, EFFECT

Herlev Gentofte Hospital er det første hospital i Danmark, der implementerer et digitalt madbestillings- og kostregistreringssystem, fuldt integreret med Sundhedsplatformen. Pilotprojektet gik i gang 24. november 2020 på Herlev matriklen, og konceptet forventes at blive rullet fuldt ud på begge matrikler maj 2021.

I pilot-perioden er det de patienter, der er ernærings-truede patienter og som på nuværende tidspunkt får de særlige protein- og energiberigede retter fra "Herlevs Herligheder", der får tilbud om at bestille fra det digitale menukort. Hver afdeling har fået udlevet tablets, hvor patienten selv, eller i samarbejde med personalet, kan bestille den ønskede mad ud fra fotos og/eller beskrivelse af maden.

Udover fotos af maden, indeholder det digitale menukort et **ernæringsbarometer**, hvor både ansatte, patienter og pårørende løbende kan følge med i, om indtaget proteiner og kalorier er tilstrækkeligt i forhold til det udregnede behov – både på måltidsniveau og dagsniveau.



Billede 1. Måltidsbestillingsvindue med ernæringsbarometer, der viser om energi og proteinbehovet opnås på måltidsniveau via det bestilte.

Link. [Se video hvor Ledende Diætist Tina Munk og Kulinærisk Leder Jesper Vangdrup præsenterer konceptet](#)

Alle ernæringsdata bliver lagret i en sikkerhedsgodkendt database, hvilket betyder at diætister og plejepersonale kan følge indtaget i løbet af dagen. Desuden kan man gå tilbage i historikken og se relevante ernæringsdata på patienten fra personalets egen PC.

Ernæringsenheden har udviklet systemet i samarbejde med firmaet Anova Data. Det er den første af sin slags, hvor der er sikret fuld integration med den elektroniske patientjournal (Sundhedsplatformen, SP). I praksis betyder det, at relevante ernæringsdata som f.eks. patientens energi- og protein behov, automatisk kommer over i tabletten, når de er skrevet ind i SP. Senere vil det registrerede ernæringsindtag også automatisk overføres til SP. Det giver mulighed for at arbejde endnu mere systematisk med ernæringen og forhåbentlig dermed opnå en bedre ernæringsbehandling af vores indlagte patienter. Den sidste del af integrationen med SP er på plads 1. kvartal 2021.

I disse GDPR-tider bør nævnes, at alt datasikkerhed er på plads på trods af, at man logger ind med sit CPR nr. uden brug af Nem-ID.

Vi har allerede modtaget mange positive tilbagemeldinger fra både patienter og klinikere og glæder os til at se, hvordan det kommer til at fungere, når al bufetservering i maj 2021 overgår til a la carte menu via den nye digitale løsning.

Patientbestillingssystemet vil fremadrettet kunne anvendes på alle regionens hospitaler, og selvfølgelig også på andre hospitaler landet over.



Billede 2. Kostregistreringsvindue, hvor der registreres hvor mange procent spist af retten. Ernæringsbarometeret viser dækningsgraden (enten på måltidsniveau eller over hele dagen).

Ernæringspakke forventes klar i februar 2021

Af Helle Marie Madsen

I sommeren 2019 blev der af Dansk Selskab For Patientsikkerhed afholdt en workshop for faglig sparring og udarbejdelse en patientsikkerhedspakke for en ernæringsindsat. Ekspertgruppen har denne gang været samlet virtuelt, for at kvalificere en ernæringspakke for ældre borgere på kommunale plejecentre

og i den kommunale hjemmepleje. 4 kommuner: Frederiksberg, Sønderborg, Greve og Aarhus har det seneste år afprøvet at udvikle tiltag til at forebygge underernæring og uplanlagt vægttab hos ældre. De 4 kommuners arbejde det seneste år har mundet ud i, at ernæringspakken er klar med projektplan, tjeklister, forandringsideer m.m. til at blive udbredt til landes øvrige kommuner. Der blev, fra ekspertgruppen, sat fokus på, at ernæringspakken ikke er endelig men fortsat kan udvikles. 33 kommuner er allerede i Sikre Hænder med de 7 øvrige indsatser: Tryksår, Medicin, Fald, Infektioner, Ledelse, Borgere og Pårørende og Tidlig Opsporing.

Nordisk Nutritions Akademi

Af Mette Holst

Så lykkes det!! Nordisk Nutritions Akademi er klar til en ny runde. Der er 22 tilmeldte, som har fået besked om at de kan være med, og som alle har bekræftet deres deltagelse. Vi ville gerne have haft lidt mere tværfaglighed i spil, da der kun er 3 læger og 3 sygeplejersker med på holdet. Så hvis du er læge eller sygeplejerske, er der stadig 4 ledige pladser, som udbydes i alle 4 Nordiske lande. Første kursusgang er udsat til 16-17. juni 2021 i Stockholm, grundet i ved nok...

Jens Kondrup Prisen

Igen i 2021 uddeler DSKE Jens Kondrup Prisen for et væsentligt engagement og sygdomsrelateret underernæring i Danmark. Prismodtageren annonceres på DSKEs årsmøde. Alle kan indstille kandidater, se nærmere på www.dske.dk.

Postere fra ESPEN 2020 på hjemmesiden

Gik du glip af de danske bidrag til ESPEN kongressen i 2020. Så har du mulighed for at se flertallet af de danske postere, der blev præsenteret på kongressen, på www.dske.dk.

Opfordring til medlemmerne:

Tjek din profil på Lægeforeningen

Passer din adresse og stillingsbetegnelse stadig?

Log ind på www.laeger.dk. Vælg "min side" og følg guiden

DSKE på Facebook - Hold øje med:

<https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/>

Del din viden og interesse med andre medlemmer

Har du et kommende projekt, et undervisningsprogram eller en sjov ernæringsoplevelse, du gerne vil dele i nyhedsbrevet, så skriv til: mette.holst@rn.dk

Deadline for indlæg til næste nyhedsbrev er: 21.2.2021

Kommende aktiviteter i DSKE:

Årsmøde fredag 7. maj 2021:

Selve mødeformen er under udvikling i skrivende stund, er det besluttet, at vi fastholder mødedatoen 7. maj 2021. Vi arbejder med 3 mulige mødeformer afhængig af samfundsgenåbningen:

1. Et fysisk møde er bestilt til afholdelse på Hotel Admiral i København.
2. Et delvist fysisk møde med tilladt deltagerantal og samtidigt virtuelt program som et halvdags møde.
3. Et halvdags fuldt virtuelt møde.

Den endelige mødeform besluttet i februar 2021.

Ved alle former vil der være afholdelse af:

- a. Frie Foredrag- Nyeste danske ernæringsforskning. Kåring af bedste abstract indsendt til DSKE & ESPEN 2021.
- b. Præsentation af Nutricias forskningslegat: Uddeling 2021 og Modtager 2020.
- c. Uddeling Jens Kondrup Prisen 2020 og 2021.
- d. DSKE Generalforsamling 2021.

Hold øje med www.dske.dk og kommende nyhedsbreve for videre information.

Anmeldelse af frie foredrag til DSKEs Årsmøde:

Abstracts til frie foredrag skal submittes via link på hjemmesiden www.dske.dk (Link følger snarest). Abstractet må være på dansk eller engelsk, og må max fylde 2000 anslag (inkl. mellemrum). Abstractets titel er inkluderet i de 2.000 anslag, mens forfatternavne og affilieringer ikke tælles med. Ved submission skal præsenterende forfatter angives samt hvorvidt abstractet også er submittet til ESPEN 2021. Arrangørerne kårer det bedste abstract, som også er sendt til ESPEN 2021, og vinderen modtager et af DSKEs rejselegater på op til 5.000 kr. til deltagelse i ESPEN-kongressen i Milano i september 2020.

Sidste frist for submission af abstracts er d. 23. marts 2021. Afgørelser vedr. abstracts meddeles senest d. 7. april 2021.

P.v.a. Årsmødegruppen Kbh, Jørgen Wiis

Temadag om ernæringssygepleje:

Ny dato d. 22 september i Århus.

Kommende aktiviteter udenfor DSKE:

ESPEN kongres i Milano 10-14. september 2021

Rehabilitation International World Congress 2021

under temaet "Moving Societies" Århus 7-9 September.

<https://www.rehabiliteringsforum.dk/det-sker/24th-world-congress-2021/>

Borgerforslag om bedre ernæringspleje

Se dette relevante borgerforslag mhp at ernæringspleje tydeliggøres og præciseres i behandlingen og plejen af syge og ældre

<https://www.borgerforslag.dk/se-og-stoet-forslag/?Id=FT-05679&fbclid=IwAR1UshKAKjmzA7pwAlEtlt9cp6hBEM-bbPBEm7n2HjiNfs8ZtOVThWVbNMQ>