

- ▶ **Noter fra ESPEN i Wien 2022**
- ▶ **Modtagere af DSKE rejselegat**
- ▶ **Klummen**

ESPEN i Wien 2022

Af Mette Holst mfl

Endelig tilbage på et "rigtigt" ESPEN-møde. 3980 deltagere fra hele verden og herunder rigtig mange af vores Danske kollegaer havde da også fundet vej til den fantastiske smukke by. Der var som altid rigtig mange oplæg og et meget varieret program. Det er faktisk rigtig interessant at det kan være så forskellige ting vi tager med os som den bedste – eller værste oplevelse fra kongressen. Det vidner nok igen bare om at ernæring vedrører alle specialer, sektorer og metoder, og bevæger mange faggrupper og personlige interesser på forskellig vis. Vi bringer her lidt forskellige indtryk som adspurgte deltagere har bidt særlig mærke i.

Af Anne Marie Beck

Professor P. Schuetz som står bag det store EFFORT studie der har vist en meget overbevisende positiv effekt af en individuel ernæringsbehandling ved klinisk diætist til indlagte medicinske patienter i ernæringsrisiko havde et oplæg der gav stof til eftertanke. Han foreslog at man, når patienter var vurderet til at være i ernæringsrisiko, kiggede på deres inflammatoriske status (CRP), i forhold til at planlægge den bedste ernæringsbehandling. Baggrunden var analyser fra EFFORT studiet der viste at de patienter der var i ernæringsrisiko og samtidig havde høj grad af inflammation, var dem der responderede dårligst på den tilbudte ernæringsbehandling (se mere her <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32154887/>). P. Schuetz mente at den høje grad af inflammation kunne være noget af forklaringen på at det har været svært at påvise en effekt af ernæringsbehandling til intensiv patienter. P. Schuetz mente dog ikke at disse patienter ikke skulle have ernæringsbehandling, men blot at det var nødvendigt at kigge nærmere på, hvad der kunne være det mest optimale tilbud

Af Mette Holst

Min ESPEN 2022 oplevelse startede lørdag morgen kl. 7.30 hvor jeg deltog i det åbne møde for Special Interest Group Geriatrics. De åbne møder i SIG-grupperne

giver mulighed for opdatering på hvad grupperne arbejder med, og får selv at være med som deltager eller

bidragyder til projekter- uden at man selv får for meget arbejde. Gruppen er for tiden i gang med at samle materialet til en opdatering af GLIM-kriterierne, og er desuden ved at udvikle et "Core set of outcomes" (COS), der kan anbefales at inkluderes i fremtidige RCT'er, der involverer ernæringsinterventioner hos gamle mennesker i ernæringsrisiko.

Jens Rikardt Andersen

Danske deltagere alle steder – HURRA. Men: Oversigtsforelæsningserne var overvejende gammel vin på nye flasker. De originale foredrag, jeg hørte, var mindre originale end vanligt. Mange var på skærm fra hjemlandet, og ikke alle disse var tilgængelige for spørgsmål. Jeg håber, den praksis stopper igen. Et canadisk museforsøg med fiskeolies gavnlige effekt på den intramuskulære fedtophobning og bivirkninger af kemoterapi ved påsyet cancer, var meget visionært. Det var svært at få overblik over posterne, men der var en del gode og inspirerende imellem.

Christian Lodberg Hvas

Fantastisk igen at være på fysisk kongres. Temaet var "Eat and Move". Tema for kongresserne kan virke lidt påklistede eller kunstige, men de giver alligevel lidt retning til foredrag og sammensætning. I år var *diet patterns* fremtrædende – Middelhavskost, interaktioner, metoder til at beskrive diætmønstre. Også gamle travere, bl.a. hovedforedraget fra Luc van Loon (Maastricht), der sammenfattede de sidste dekaders proteinforskning. For mig altid godt at få pudset arvesølvet.

Modtagere af DSKE rejselegat til ESPEN

Af Helena Dominiak

ESPEN 2022 var en fantastisk kongres. Som førstegangsdeltagere var jeg muligvis let at imponere, men med så meget interessant og direkte tilgængelig viden samlet på ét sted var det svært ikke at blive fornøjet. At Wien viste sig fra en solrig side, var selvfølgelig også med til at øge fornøjelsen.

Med et spækket program var det svært at vælge, hvilke spændende emne, jeg ville opdateres på først. Heldigvis havde jeg valgt deltagelse med mulighed for efterfølgende streaming af sessions hjemmefra. Valget faldt derfor på abstracts session om cancer.

Søndag havde jeg æren af at præsentere en poster med forskning fra kandidatspecialet. Studiet, der var et pilotstudie med det ikke euforiserende cannabidiol (CBD), omhandlede forebyggelse af smagsforandringer hos patienter med cancer i kemoterapi. Pilotstudiet viste, at de patienter som modtog CBD bevarede evnen til at skelne smagsnuancer. Patienter, der ikke modtog CBD mistede til gengæld denne evne. Posteren og resultatet ledte til en del spændende samtaler med nysgerrige besøgende om, hvilke muligheder der er for brug af cannabis under kemoterapi.

På kongressens sidste dag var der et oplæg af Alessandro Laviano om cannabis og cancer, som jeg havde set særligt frem til. Ved oplægget blev gennemgået kendt forskning med studier, der afprøvede det euforiserende cannabinoid THC eller en blanding af THC og CBD på endepunktet appetit. Resultaterne var ikke lovende. Jeg havde håbet på studier udelukkende med CBD, men dette lader vente på sig.

Alessandro Laviano havde dog også opløftende nyere forskning med. I disse studier blev cannabinoider optitreret efter den enkelte patients behov, til forskel for tidligere studier med ens dosis til alle patienter. Ved optitrering af cannabinoider blev patienterne inddraget i egen behandling af symptomer. Et perspektiv jeg finder særdeles interessant og håber bliver en realitet i senere forskning. Tusind tak til DSKE for rejselegatet, som det er en stor ære at modtage.

Caroline F Petersen, Gladys Mathieu, Lærke K Nørgaard
Vi har glædet os til ESPEN Kongressen 2022 siden DSKEs årsmøde i maj. Her vandt vi prisen for bedste abstract for vores speciale i klinisk ernæring, og fik derfor tildelt DSKEs rejselegat til kongressen. Vores abstract blev udtaget til ESPENs poster session, hvilket betød, at vi fremviste vores poster om sammenhængen mellem kost og diversitet af tarmbakterier hos patienter med multipel sclerose. Dette ledte til interessante snakke med nysgerrige kongresdeltagere fra både industri og forskning.

Kongressen har budt på mange spændende oplæg og interessante stande med rig mulighed for både at udvide vores faglige horisont og netværke med nye og gamle bekendtskaber. En del af standene berørte den nyeste forskning inden for klinisk ernæring. Her kunne man blandt andet finde et fuldt sondesystem, der ved hjælp af sensorer kunne overføre overskydende sondemad ved reflux til en "waste bag"

for at undgå aspiration og dermed pneumoni. Yderligere viste andre nye fuldgældende plantebaserede ernæringsdrikke. En del af oplæggene på kongressen handlede om tarmmikrobiomet, hvilket har været lige i vores boldgade.

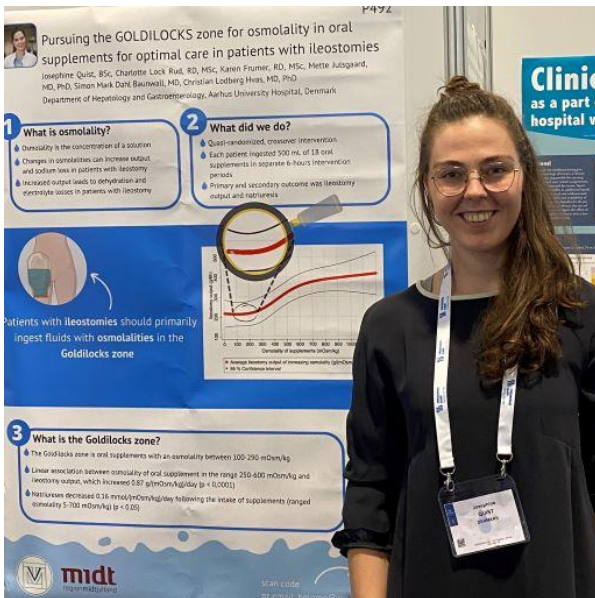
Derudover var Wien en helt fantastisk by med udsmykkede bygninger, smukke kirker og storslåede slotte, hvor end vi gik hen. Så vores tur har både givet os et fagligt indblik i morgendagens forskning inden for klinisk ernæring, og givet os lov til at udforske en af Europas mest historiske hovedstæder.

Endnu engang tak til DSKE for tildeling af rejselegat til ESPEN Kongressen 2022. En stor tak til Moschoula Passali, Inge Tetens og Jette Frederiksen for deres gode vejledning i løbet af vores speciale.

Af Helga Josephine R Q Mortensen

Hvis billeder siger mere end 1000 ord, så må et rigtig besøg på en konference i Wien råbe mere end 100.000 ord. Konferencen var spækket med dygtige talere, som præsenterede uhyre interessant forskning og data. Udover at blive inspireret fra højre og venstre havde jeg en poster til fremvisning med mit eget forsøg om mandagen. Jeg vidste ikke hvad jeg skulle forvente, og om der var nogen som var interesseret i væskebalancen hos patienter med ileostomi, eller om jeg ligeså godt kunne være taget i praktik/ i klinik på Randers psykiatrisk afdeling den mandag. Jeg kunne konkludere, at der var MANGE som var interesseret i væskebalancen! Jeg fik gode spørgsmål fra danskere såvel som internationale forskere. Bioelektrisk impedans analyse (BIA) har været et stort fokuspunkt for min forskning, hvor jeg til tider har tænkt: "er det virkelig relevant?". Det blev jeg bekræftet i til konferencen, hvor BIA stod igen, igen og igen både på programmet, til lektionerne og på posterne.

Klinisk ernæringsforskning er udfordret i at "interventionen", altså føden og væsken, ikke kan maskeres. Konferencen bød på mange eksempler på kliniske forsøg, som overkom disse problematikker. De kunne vise kvantificerbare resultater på, hvor stor en effekt ernæring har, når man behandler patienter såvel som ældre. Det galt både præ-, og post hospitalsbesøg. Hvor kombinationen af ernæring og træning gav en positiv synergisk effekt på udfald fx sænkning af komplikationer, nedsat skrøbelighed og mindre dage på hospitalet. Jeg sad op til flere gange med tanken, hvor ville jeg ønske Mette Fredriksen eller Magnus Heunicke kunne høre med.



Jeg tager fra Wien med en bedre indblik på, hvor jeg skal hen med min egen forskning. Jeg ville gerne takke mine vejledere, og forskningsafdeling, og DSKE for denne fantastiske oplevelse. Til slut: Ville jeg anbefale fremtidige yngre forskere (om de er medicin-, diætist-, PhD-, eller sygeplejerskestuderende) at tage til ESPEN i fremtiden? Det bliver et stort rungende

Klommen

Af Jens Rikardt Andersen

Nytten af præ-operative ernæringsdrikke (ONS) har været diskuteret i mange år, og resultaterne af de få eksisterende undersøgelser har været varierende, også for immunonutrition. Knight et al (Sci Rep 2022;12:12456 doi: 10.1038/s41598-022-16460-4) har gennemført en metaanalyse på studier fra lav- og middelindkomst lande om effekten hos patienter, der skal opereres for G-I cancer. De fandt 7 randomiserede studier, der opfyldte deres kvalitetskriterier. I alt 891 patienter ligeligt fordelt i interventions- og kontrolgrupper og meget betragtelig heterogenitet mellem studier. Præoperative ONS reducerede de postoperative komplikationer (all cause) – RR 0,53 (0,46-0,60), $P < 0.001$, herunder infektioner 0,52 (0,40-0,67, $P = 0.008$) og total mortalitet 0,35 (0,26-0,47, $P = 0.014$). Den samlede absolutte risikoreduktion var 0,14 (-0,22- -0,06) og "number needed to treat" var 7 og 8 for infektioner alene.

Det er da bestemt muligt, at vore egne resultater har været inkonklusive fordi vort basissystem er rigtig godt sammenlignet med fattigere lande.

Også andre mønstre adskiller lande med gode vilkår i sundhedsvæsenet sammenlignet med lande med trange vilkår. Buie et al (Clin Gastroenterol Hepatol 2022;S1542-3565 - doi: 10.1016/j.cgh.2022.06.030) samlede data on indlæggelsesfrekvenserne hos patienter med IBD i lande, hvor sådanne data var tilgængelige. Data fra Nord-Amerika, Vest-Europa og Oceanien viste helt stabile hospitaliseringsrater i mange år, men raten var stigende i Asien, Øst-Europa og Latin-Amerika. -0,13% i førstnævnte (-0,72 - -0,97) mod +4,44% (2,75-6,14) i sidstnævnte.

Dette betyder jo, at en ting er at vi ser bredt på videnskabelige undersøgelser, men det er nok klogt at se, hvilke populationer resultaterne kan ekstrapoleres til. I et felt hvor mange faktorer spiller en stor rolle som f.eks. operationer, kan man nok ikke anvende alle resultater indenfor ernæringsintervention på danske forhold uden at gennemføre undersøgelser i Danmark eller meget sammenlignelige lande og regioner.

Datoer i DSKE

Initiativmøde om præ- og postoperative ernæring onsdag d. 5. oktober på Herlev Hospital. Se program på www.dske.dk

Temadag om ernæringspleje- på Sjælland, forår 2023. Mere følger.

Hold øje med DSKE på Facebook:

<https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/>

Kommende aktiviteter uden for DSKE: Måling af kropssammensætning med bioimpedans-analyse (BIA)

Torsdag 29. september 2022 kl. 15.00 – 18.00 Århus Universitetshospital.

I ernæringsugen afholdes lokale arrangementer om klinisk ernæring. De annonceres på www.dske.dk.

Deadline for indlæg til næste nyhedsbrev:

18. November 2022 k. 12

Send meget gerne indlæg eller ideer til indlæg til

Mette Holst: mette.holst@rn.dk

Skriv "Indlæg til DSKE Nyhedsbrev" i emnelinjen.