

- ▶ **ESPEN 2023 – last call**
- ▶ **Legatpulje til ernæringsugen, uge 44**
- ▶ **Klinisk Ernæring lærebog, 6. udgave**
- ▶ **Klummen**

ESPEN 2023 – last call

Af Mette Holst

Årets ESPEN kongres har titlen ”Live Healthy with Optimal Nutrition”, og afholdes i Lyon, Frankrig. For første gang nogensinde afholdes kongressen ikke over en weekend. Det bliver spændende at se om det har indflydelse på deltagerantallet, der de seneste år har ligget omkring 3500. Som altid består programmet af videnskabelige sessioner, uddannelsessessioner, satellit-symposier og workshops, ligesom der er en udstilling hvor firmaer fremviser deres nyeste eller bedste produkter. Emnerne er mange, og selv om jeg må indrømme at jeg er tilbøjelig til at gå til sessioner om noget der i forvejen interesserer mig og som ligger indenfor mit eget forskningsfelt, prøver jeg altid at udfordre mig selv lidt ved at gå til noget jeg ikke har så meget ide om. I år tror jeg fx jeg vil prøve at gå til sessionen ”**Peripheral to central control of eating behaviors and disorders**”. Når det er sagt, kan det være virkelig svært at vælge, for der er altid flere ting ad gangen man gerne vil høre. Mens de senere år har haft rigtig mange sessioner omkring ernæring i forbindelse med cancer, synes programmet i år at være rigtig bredt orienteret mod mange forskellige sygdomme, og umiddelbart også lidt mere omkring ernæringstilstand i folkesundhedsperspektivet.

En helt anden ting er mødet med andre ernæringsinteresserede, som vi jo efterhånden desværre alt for sjældent ser ”live”. Der er altid mange danskere og jeg glæder mig rigtig meget til også at snakke med danske kollegaer og også møde ”nye forskere” ved postersessionerne. Du kan stadig nå registrering via [Registration fees | ESPEN 2023 \(espencongress.com\)](http://Registration fees | ESPEN 2023 (espencongress.com)).

Er du forhindret i at tilbringe en hverdagsuge i Frankrig om få uger, kan du se de fleste sessioner virtuelt, direkte eller forskudt, ved registrering til nedsat pris.

Legatpulje til ernæringsugen

Af Lotte Boa Skadhauge

DSKE vil gerne være med til at markere Danmarks nationale ernæringsuge i uge 44. Derfor uddeler DSKE op til 3 legater på hver op til 2.000 kr. til aktiviteter og events med relation til klinisk ernæring og ernæringsugen i Danmark.

Ernæringsugen afholdes i uge 44 fra mandag 28. oktober til fredag 1. november 2023. Ernæringsugen sætter fokus på sygdomsrelateret underernæring, som er et alvorligt, overset problem, som DSKE arbejder for at skabe opmærksomhed omkring på hospitaler, uddannelsesinstitutioner, almen praksis samt i kommunerne. I fx psykiatrien kan ernæringsugens fokus også være på fejlernæring eller overvægtsproblematikker. Ernæringsugen skal skabe opmærksomhed på vigtigheden af måltider og ernæring i patientforløb på tværs af sektorer.

Tænk nyt – vær kreativ – skab opmærksomhed – lav små events – få nye ideer til implementering – lav inspirerende plakater og vejledningsmateriale er konkrete eksempler på indsatser, som DSKE gerne vil støtte med legaterne.

Legaterne kan søges af DSKE-medlemmer, som arbejder i alle sektorer af sundhedsvæsenet. Modtagerne af legaterne skal efterfølgende skrive et indlæg til DSKEs nyhedsbrev og Facebookside om, hvad de har brugt legatet til i ernæringsugen.

Indkomne ansøgninger bedømmes af bestyrelsen i DSKE med fokus på hvad der skaber opmærksomhed, er kreativt, er nytænkende og kan fremme ernæringsindsatsen i praksis.

Send en kort, motiveret ansøgning til bestyrelsens sekretær på mail: bestyrelse@dske.dk. Ansøgningsfrist **mandag 18. september 2023** kl. 12.00. Svar kan forventes indenfor 14 dage. Spørgsmål kan rettes til bestyrelsens sekretær på ovenstående mail.

Se også: www.dske.dk.

Klinisk Ernæring 6. udgave

Af Christian Hvas

Lærebogen i klinisk ernæring udgives på Munksgaards forlag. Seneste og 5. udgave udkom i 2012. Det sidste år har mere end 60 forfattere skrevet 33 gennemreviderede og opdaterede kapitler om forskning og klinisk praksis inden for klinisk ernæring. Redaktionen er udvidet og tæller seks personer: Gitte Dam, Marianne Boll Kristensen, Palle Bekker Jeppesen, Jørgen Wiis, Henrik Højgaard Rasmussen, Christian Hvas. Bogen er netop kommet i 1. korrektur til gennemgang hos forfatterne, og det ser rigtig godt ud! Vi regner med den nye 6. udgave af bogen udkommer i november 2023.

Klommen

Af Jens Rikardt Andersen

Der bliver ved med at komme ny dokumentation for, at proteinindtag er godt ved sygdom. Jo sværere sygdom, jo mere protein, hvis sygdomsgraden vurderes på basis af graden af stress-metabolisme. I en meta-analyse (Srinivasaraghavan et al, Nutr Cancer 2022;74:2351-64) vurderedes effekten af valle protein på det perioperative forløb efter cancerkirurgi. Analysen bygger på 10 undersøgelser (643 patienter), 6 med proteinadministration på ca. 1,2 g/kg/dag, 4 med variabel dosering. Der fandtes en signifikant reduktion af komplikationsraten i protein grupperne (22% contra 32%) og bedre gangfunktion, men ingen forskel i genindlæggelses frekvens eller indlæggelsestid. Før bariatrisk kirurgi havde en proteinbaseret VLDL-diæt (600-900 kcal/dag) sammen med aerob træning 2 gange ugentligt. Der var ingen egentlig kontrolgruppe, men patienter med BMI > 50 tabte sig mest både totalt og regnet i fedtmasse, mens patienter med BMI 40-50 øgede muskelmassen (Ho et al, Asian J Surg 2023;S1015-9584(23)00300-7).

I et systematisk review analyserede Cereda et al (Nutrients 2022;14:1524. doi:103390/nu14071524) resultater af behandling af sarkopeni med tilskud af drikke indeholdende valle protein beriget med leucin og D-vitamin. De fandt 10 artikler med data, hvoraf 8 blev analyseret. Ældre patienter var grundlaget i 6 artikler og behandlingstiden 4-52 uger. Der fandtes en inflammationsdæmpende effekt af tilskud, samt gavnlige effekt på muskelfunktion i nogle undersøgelser. Der var tale om megen heterogenitet i disse undersøgelser og måske var det træningen, der var afgørende og ikke kost-supplementet. I behandlingen af sarkopene patienter er protein/D-vitamin næppe effektiv uden træning.

Kun i meget få undersøgelser er træningsmetoderne beskrevet i detaljer. Derfor ekstrapoleres i stort omfang fra resultater fra unge sportsfolk. Chen et al (Nutrients 2022;14:2289 doi:10.3390/nu14112289) undersøgte 42 utrænede, unge mænd (18-24 år) i et randomiseret design i 3 grupper. 25 g valle protein og 4000 UI D-vitamin før sengetid, samme dosering om morgenen og en kontrolgruppe, der fik 5 g maltodextrin. Alle fik vægtbelastet træning og øgede deres præstationer i bæk-pres. Begge interventionsgrupper øgede deres muskelmasse, hvilket ikke skete i kontrolgruppen. Trommelen et al (Sports Med 2023;doi:10.1007/s40279-023-01822-3) sammenlignede effekten af indtagelse af 45 g kasein eller valle med kontrol før sengetid på mitokondriel og muskel protein syntese efter styrketræning. Mærket fenylalanin blev infunderet og der målt på muskelbiopsier. Begge proteintyper øgede synteseraterne i samme omfang i forhold til placebo. Man kan således godt blive lidt skeptisk overfor den megen omtale af valle protein som særlig effektivt.

Datoer i DSKE

Se programmer og tilmeld dig via: www.dske.dk.

7. september 2023 kl. 16.00-18.30.

Initiativmøde "Sygdomsrelateret underernæring i almen praksis" afholdes på i Medicinerhuset, Mølleparkvej 4, 3. sal. Aalborg

Uden tilmelding- mød bare op

Program er klar på www.dske.dk. Del meget gerne i dit netværk og på sociale medier 😊

25. september 2023

Temadag, "Ernæringspleje i praksis" afholdes på Hvidovre Hospital. Tilmelding senest 1. September via [Temadag: Ernæringspleje i praksis - DSKE - Dansk Selskab for Klinisk Ernæring](http://www.dske.dk) (geckobooking.dk)

Hold øje med DSKE på Facebook:

<https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/>

Kommende aktiviteter uden for DSKE:

ESPEN kongres afholdes i Lyon 11-14 September.
[ESPEN 2023 | \(espencongress.com\)](http://www.espencongress.com)

Ernærings-fokus-konference ved Landbrug & Fødevarer: Ernæringsfokus-Viden om mad og ernæring til professionelle afholdes 24. Oktober i

Axelborgsalen Vesterbrogade 4A, København og
Horisont, 8200 Aarhus.

Kom og hør om:

- Særlige behov i den grønne omstilling

Kommende anbefalinger og hvad de betyder for
danske kostvaner

Biotilgængelighed, biomarkører og tarmsundhed

Deltagergebyr 600 kr. og 250 kr for studerende.

Se program og tilmeld dig senest 13. Oktober via:

<https://www.ernaeringsfokus.dk/events/ernaerings>

[fokuskonferencen/ernaeringsfokuskonferencen-
2023/](https://www.ernaeringsfokus.dk/events/ernaeringsfokuskonferencen-2023/)

Deadline for indlæg til næste nyhedsbrev:

22 September 2023 k. 12

Send meget gerne indlæg eller ideer til indlæg til

Mette Holst: mette.holst@rn.dk

Skriv "Indlæg til DSKE Nyhedsbrev" i emnelinjen.