

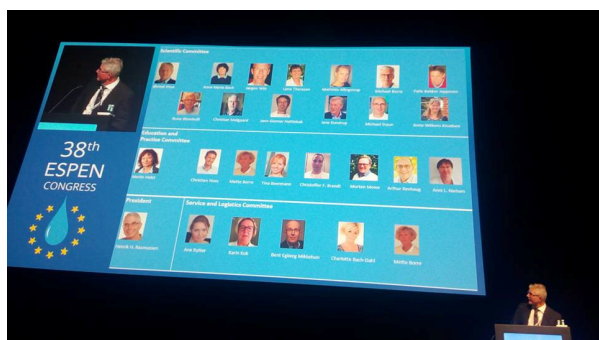
- ▶ Ernæring, fysisk aktivitet og muskler: initiativmøde 13.12.16
- ▶ ESPEN kongres vel afviklet
- ▶ Årsmøde klinisk ernæring 2017

ESPEN kongres en succes

Ernæringskongressen ESPEN blev afholdt i Bella Center 17-20. september, under fælles dansk-norsk værtskab og temaet **Collaboration in Nutrition**. Rekordmange (lige under 4000) deltagere, langvarig forberedelse, gnidningsfri afvikling og et varieret videnskabeligt program sikrede en vellykket kongres. Nogle få af de mange highlights:

- Nye **ESPEN guidelines**, bl.a. ernæring ved kronisk inflammatorisk tarmsygdom, cancer mv.
- Tværgående foredrag om bl.a. tolkning og brug af plasma-**albumin**, systematiske **reviews**, udvikling af **smags-præferencer**
- Specifikke foredrag om bl.a. ernæring til **cancerpatienter**, betydning af tarm-mikrobiomet for ernæring og sygdom, og mange flere...

Alle præsentationer fra *Educational sessions* ligger frit tilgængelige på ESPENs hjemmeside, www.espen.org. Vælg *Education > Congress presentations*. Mere om kongressen nederst og i næste nyhedsbrev. ESPEN 2017 afholdes i Haag, Holland, den 9-12. sep. 2017.



Kongres-præsident Henrik Højgaard Rasmussen præsenterer de dansk-norske organisationskomitéer ved ESPENs åbningsceremoni, 17. september 2016.

Temadage aflyses

DSKE aflyser de to planlagte DSKE-temadage med titlen "God ernæringspraksis i patientforløb, hvad skal der til?" Temadagene skulle have været afholdt i Hvidovre 9. november 2016 og Aalborg 11. januar 2017. Aflysningerne skyldes for få tilmeldinger.

Initiativmøde 13. december 2016

Under titlen "Ernæring, fysisk aktivitet og muskler" afholder DSKE initiativmøde i Aarhus Universitets-hospital tirsdag 13. december 2016 kl. 16.30 – 19.00. Emnerne er:

- **Dietary protein and muscle conditioning.** Professor *Luc van Loon*, Maastricht University Medical Centre.
- **National klinisk retningslinje:** Ernærings- og træningsindsatser til ældre med geriatriske problemstillinger. *Aino Leegaard Andersen* og *Dennis Riber Bramsen*.
- **PEPOP** – proteinberiget, mælkebaseret supplement til modvirkning af sarkopeni hos akut syge geriatriske patienter. *Josephine Gade Bang-Petersen*.

Komplet program findes på www.dske.dk. Mødet er åbent for alle, og tilmelding er ikke nødvendig.

Årsmøde i klinisk ernæring 2017

Årsmøde i klinisk ernæring 2017 afholdes på Hotel Marselis i Aarhus, fredag 5. maj 2017. Program kommer på hjemmesiden i januar 2017 – reservér datoen allerede nu.

Jens Rikardts klumme: Protein nok?

Proteinbehovet til kritisk syge på intensiv afdeling har været diskuteret længe, og det fortsætter i Journal of Parenteral and Enteral Nutrition (JPEN). Tendensen har været, at en øgning af proteindoseringen bedrer en række relevante endepunkter bl.a. nitrogen-balance. Dette bygger dog på observationelle undersøgelser, og endepunkterne er ikke altid lige vigtige for patienten. Ferrie et al fra Australien (JPEN 2016;40:795-05) har gennemført et randomiseret, blindet forsøg hos 119 patienter på parenteral ernæring og sammenligner 0,8 g/kg med 1,2 g/kg. Det viste sig nu, at de modtog 0,9 og 1,1 g/kg som gennemsnit af 7 dage i virkeligheden. Det primære endepunkt var håndgribestyrke ved udskrivelse fra intensiv. Der var ingen forskel på grupperne, men nogle signifikante fordele i "den højt-doserede" gruppe på nogle sekun-

dære endepunkter herunder tab af muskelmasse målt ved ultralyd. Artiklen kritiseres i et læserbrev af Caesaer & Van den Berghe (JPEN 2016;40:763) for at overestimere de positive effekter, men forfatterne kommer igen med en imødegåelse af kritikken (JPEN 2016;40:764-5). I samme tidsskrift har van Zanten (JPEN2016;40:756-62) et diskuterende indlæg, hvor usikkerheden er i centrum, og han konkluderer, at vi endnu ikke er parate til at rekommandere, at der generelt gives store proteindoser til de kritisk syge på intensiv afdeling. Det begynder at ligne den samme diskussion, so rasede for få år siden om energidoser. Overdosering er værre end underdosering. Man kan ikke se af protein-litteraturen lige nu, om det også her er de cirkulatorisk dårlige (shock) patienter, der har sværest ved at metabolisere det indgivne, og som derfor præger resultaterne i en negativ retning. En pragmatisk status lige nu, synes jeg, kunne være, at øge proteinindgiften (og energi-indgiften) til de patienter, der har en rimelig cirkulation, og dosere de shockerede lavere.

Jens Rikardt Andersen

Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet

Rådhuspandekager

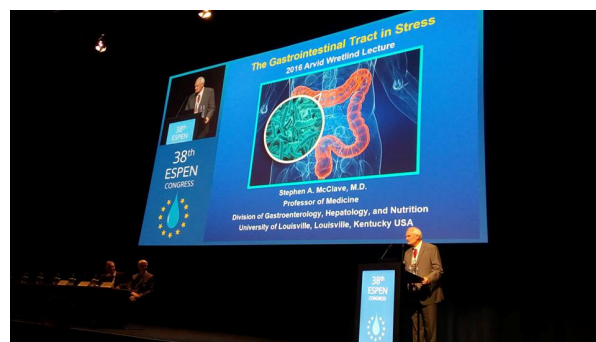


Som en del af programmet ved ESPEN var en større delegation af foredragsholdere, chairmen, organisere og frivillige hjælpere til rådhuspandekager på Københavns Rådhus i forbindelse med kongressen. Velkomst ved borgerrepræsentationen og fuldfede pandekager. Velbekomme.

Foredrag med gods i

ESPEN bød bl.a. på to *hallmark* foredrag:

- Sir David Cuthbertson lecture: **Greet van den Berghe**, Leuven, Belgien: *Infering with metabolism during critical illness: from acute to longterm consequences*. State of the art inden for ernæring af kritisk syge.
- Arvid Wretling lecture: **Stephen McClave**, Kentucky, USA: *The gastrointestinal tract in stress*. Omfattende gennemgang af vært-mikrobiom interaktioner under inflammation, og konsekvenser for klinisk ernæring.



Stephen McClave

DSKEs bestyrelse

DSKEs bestyrelse er tværfaglig og består af 6 læger (hvoraf en er formand for selskabet), 2 kliniske diætister, 2 sygeplejersker og 2 kandidater i klinisk ernæring. Man kan være medlem af bestyrelsen i højst 6 år. Bestyrelsen, der blev valgt i april 2016, er:

- **Læger:** Jørgen Wiis (formand), Palle Bekker Jeppesen, Anni Linnet Nielsen, Rudolf Scheller, overlæge, Christian L Hvas (næstformand), Henrik Højgaard Rasmussen. Suppleanter: Lars Vinter Jensen, Dorte Goldbækdal Illum.
- **Kliniske diætister:** Kirstine Guld Frederiksen, Anne Wilkens Knudsen. Suppleant: Mette Borre.
- **Sygeplejersker:** Mette Holst, Pia Søe Jensen. Suppleant: Lise Munk Plum.
- **Kandidater i klinisk ernæring:** Tina Beermann, Marianne Boll Kristensen (sekretær). Suppleant: Ane Rytter.

Selskabets **revisorer** er overlæge Jan Eriksen, Herning, og klinisk diætist Anne Ravn, Aarhus.

Kontakt-information og øvrige oplysninger kan altid ses på www.dske.dk

