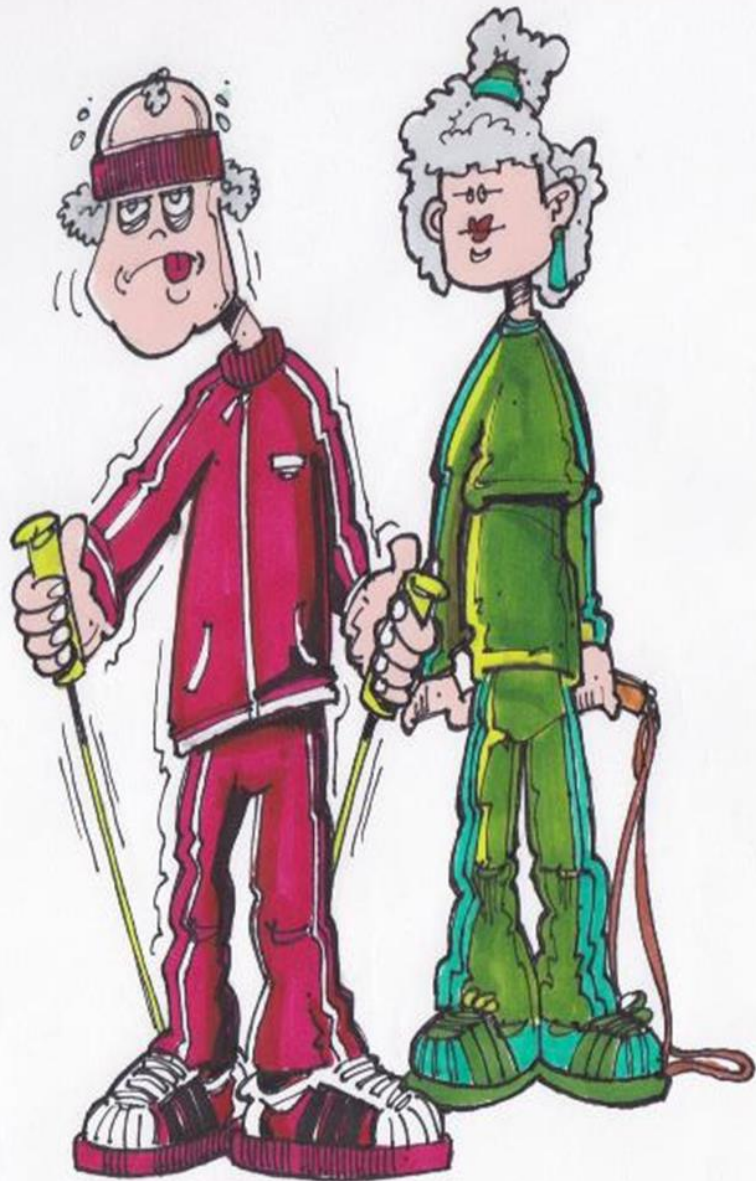


DSKE temadag

MET – Mere Ernæring i Træning

Baggrund

- Ældre patienter udskrives ofte med en genoptræningsplan, dog er det ikke praksis at koble genoptræningsplan med en ernæringsplan
- Risiko for uplanlagt vægttab, når der ikke tages højde for det øgede energibehov
- Trænende medarbejdere har efterspurgt tættere samarbejde med ernæringsfaglige



Målgruppen

- ❖ Ældre borgere +65 år
- ❖ Udskrives med genoptræningsplan §140
- ❖ Underernæring og/eller uplanlagt vægttab

MÅL

”At afhjælpe uplanlagt vægttab og underernæring hos ældre borgere i et kommunalt genoptræningsforløb.”

Delmål

- At trænende medarbejdere via kompetenceløft bliver i stand til at opspore og handle på uplanlagt vægttab og underernæring.
- At borgere via tværfaglige ernæringsindsatser bliver i stand til at mestre egen ernæringstilstand.
- At arbejdsgangene omkring borgeren understøtter de tværfaglige ernæringsindsatser.



Spør 1

Medarbejdere

Indsats:

**Kompetenceløft af trænende
personale**

**Opsporing (Guide til ernæring i
opstartsamtale)**

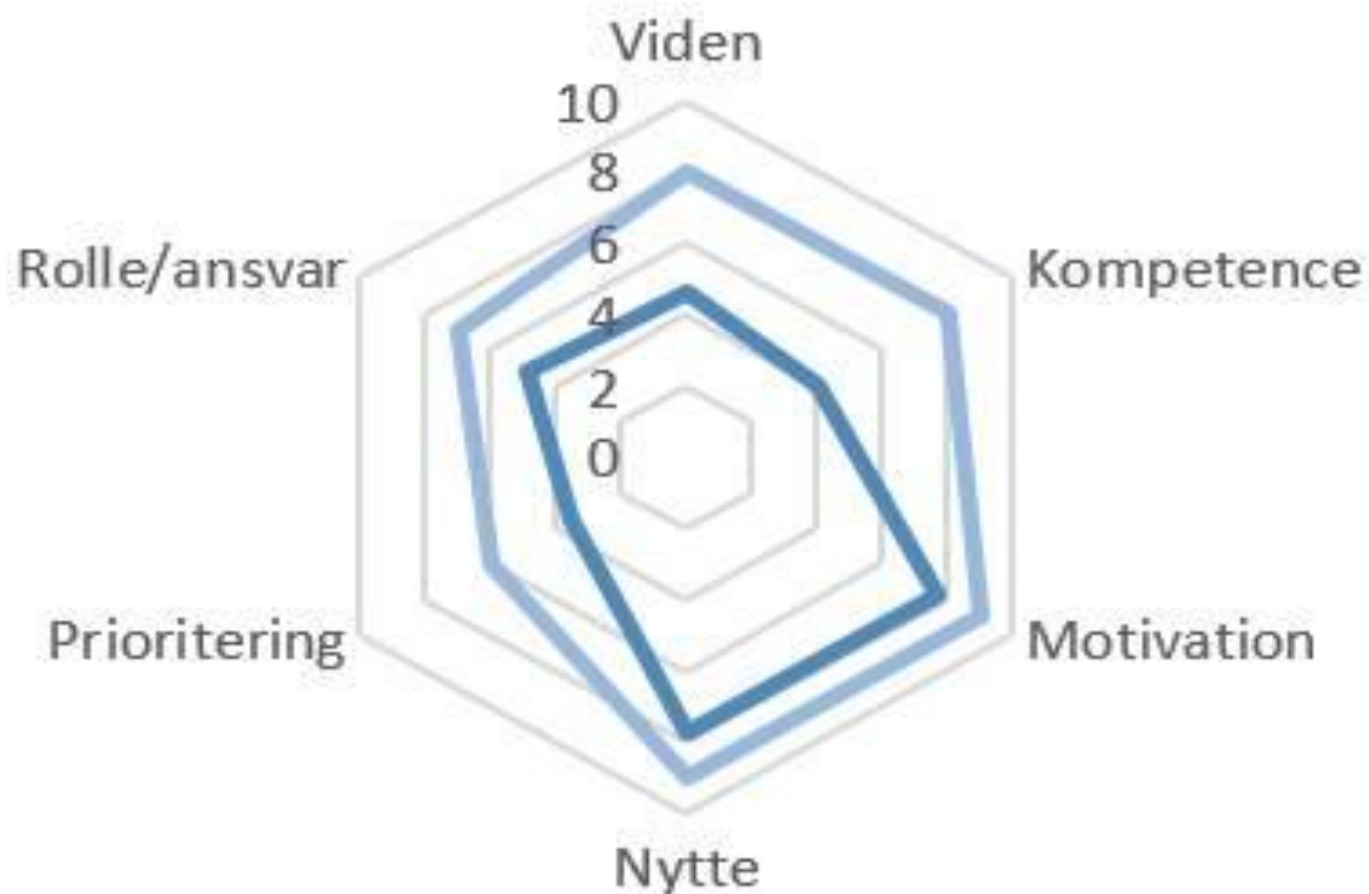
Materialer

Spor 1: Medarbejdere

- Afdækning af de trænende medarbejderes viden, kompetencer, motivation, nytte, prioritering og rolle/ansvar.
- Kompetenceløftet er udviklet i samarbejde med projektgruppen, som har afprøvet udkastet og rettet det til
- De 200 trænende medarbejdere i de 4 kommuner har gennemgået kompetenceløftet.

Evaluering af kompetenceløft

— Før kompetenceløft — Efter kompetenceløft



Ernæring i opstartssamtalen

- Forskellige tilgange:
 - Sundhedssamtaleskema
 - Laminerede ark
 - Udlevering af pjece
- Fælles tilgang:
 - Vægt
 - EVS



Ta' protein
med til træning ...

Få inspiration til hvad du kan medbringe af mellem-
måltider med et højt indhold af protein til din træning.



Læs mere på bagsiden, om
hvorfor protein er vigtigt i forbindelse med træning.



Spor 2

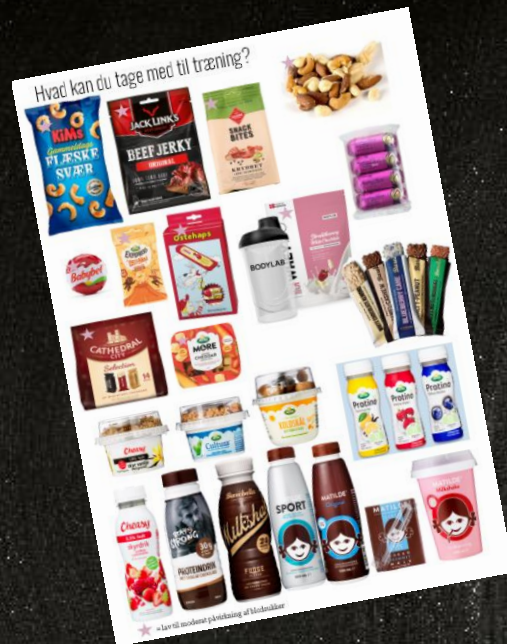
Borgere

Indsats:

Undervisning "Spis Dig
Stærk"

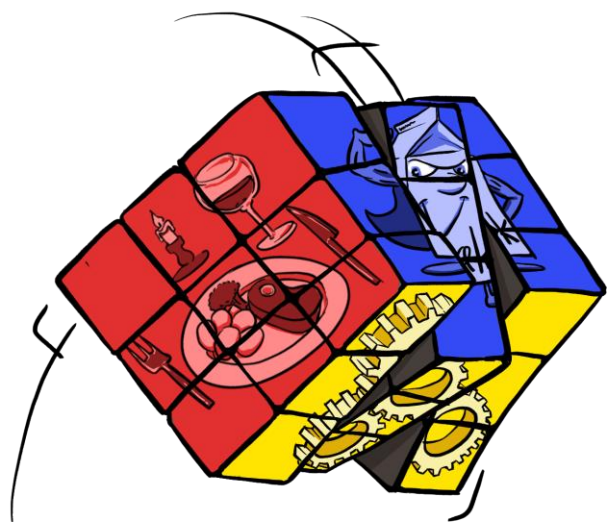
Kollektiv kampagne (event
og materialer)

Individuel
ernæringsvejledning



Vi arbejder mod
det samme, men
tilpasser det den
lokale kontekst og
virkelighed!





Spor 3

Arbejdsgange

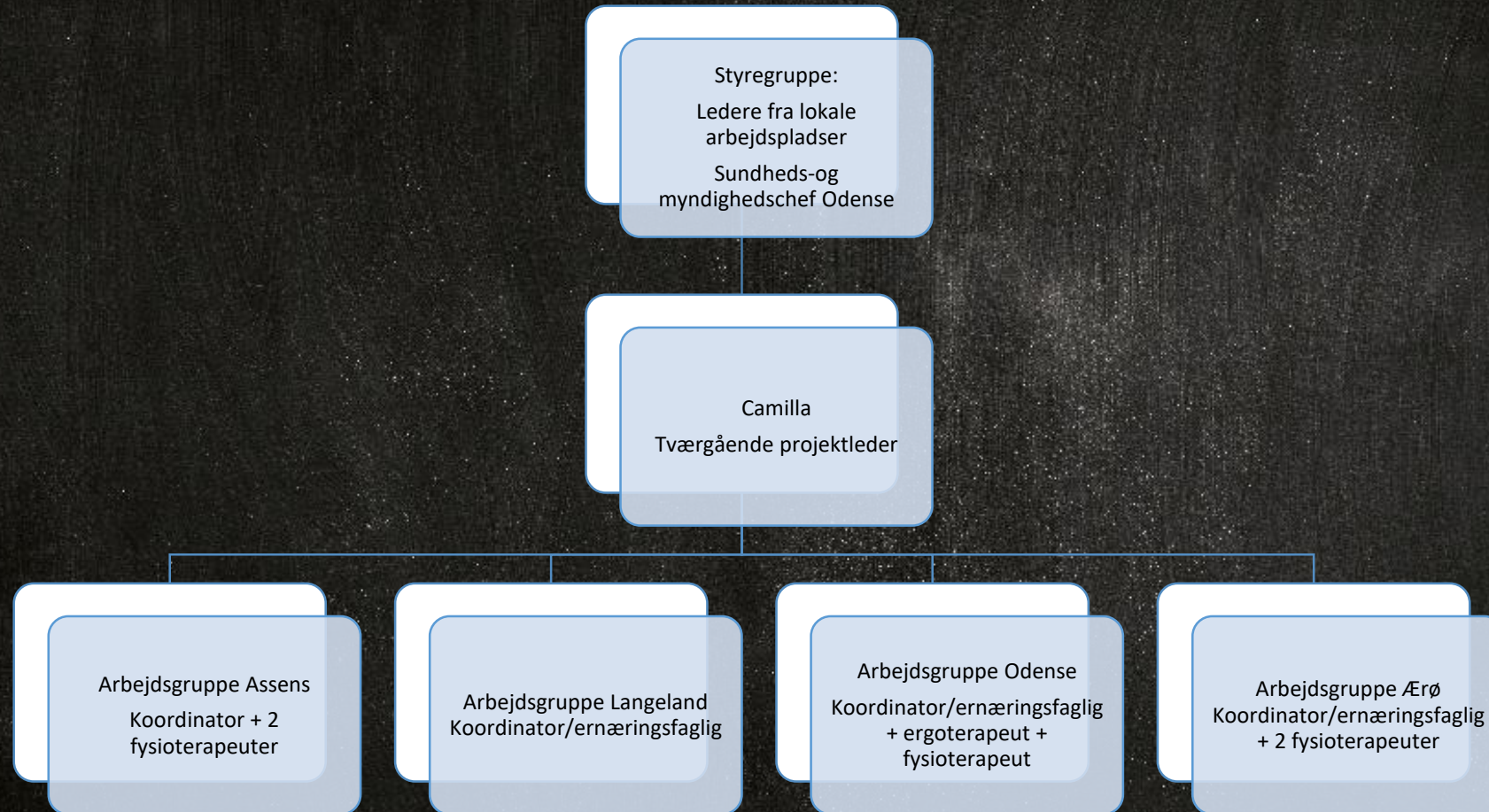
Indsatser

Arbejdsgange – lokalt og
tværsektorielt

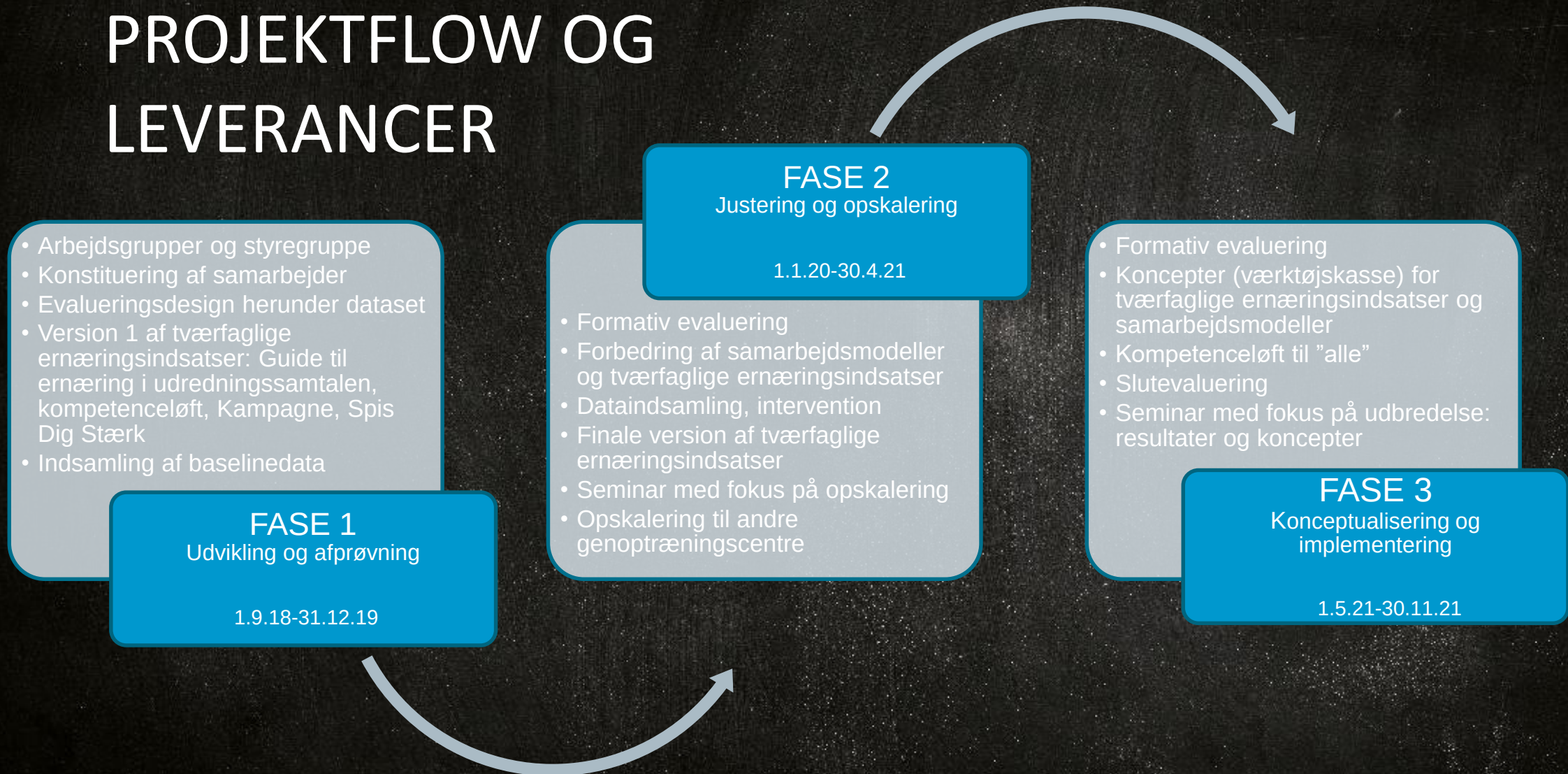
Dataindsamling

- Baseline og interventionsmålinger
- Ved opstart og afslutning af genoptræningsforløb indsamles følgende:
 - Vægt
 - EVS
 - Rejse-sætte-sig
 - Livskvalitet
 - Self-efficacy
 - Demografiske data

Organisation



PROJEKTFLOW OG LEVERANCER



Vores samarbejde

- Styregruppemøde x3 årligt
- Workshops
- Koordinatormøde
- Telefonmøder, ugentligt
- Statusmails, ugentligt

Refleksioner

- Hvordan kommer vi videre?
- Hvordan bibeholder vi de gode tiltag?
- Hvad kan vi ellers gøre?