



# ESPEN Highlights

Af Anne Marie Beck, klinisk diætist, PhD, seniorforsker ved Herlev-Gentofte Hospital og docent ved Københavns Professionshøjskole, ambe@kp.dk

ESPEN skulle i år have været holdt i Lyon i Frankrig, men på grund af en vis virus blev kongressen i stedet afholdt virtuelt. Resultatet blev desværre en meget blandet oplevelse rent fagligt, da arrangørerne havde store udfordringer med at få det virtuelle til at fungere. Formentlig også madmæssigt, for mange deltagere har sikkert siddet foran computeren med, hvad køleskabet lige kunne præstere og ikke turdet gå ud at købe ind af angst for, at det virtuelle ville komme til at fungere, når man vendte ryggen til.

Til gengæld var der meget flot repræsentation af danske bidragydere med baggrund som klinisk diætist. Ved optælling blev der fundet 21 abstracts, og heraf havde de 15 en førsteforfatter med baggrund som klinisk diætist. En oversigt fremgår af boksen, og detaljer kan findes på [www.dske.dk](http://www.dske.dk) samt i et nummer af ESPENs tidsskrift *Clinical Nutrition*, der udkommer inden jul.

Tre danske abstracts blev udvalgt til oral præsentation, og alle disse havde en førsteforfatter med en baggrund som klinisk diætist: Tina Munk fra Ernærings- og forskningsenheden på Herlev-Gentofte Hospital fortalte om resultaterne af projektet "Kom Mæt Hjem". I det randomiserede studie blev ca. halvdelen af deltagerne (i alt 209 som alle var over 50 år og i ernæringsmæssig risiko) fulgt hjem med en madpakke til et døgn, ernæringsdrikke til en uge, og individuel diætvejledning ved klinisk diætist der også omfattede råd om fysisk aktivitet. Vejledningen blev fulgt op hhv. fire og 30 dage efter udskrivelsen, og indholdet blev kommunikeret videre til indlæggelseskommunen. Tina fortalte, at resultaterne viste en positiv effekt på energi- og proteinindtagelsen, fysisk funktion målt ved en rejse-sætte-sig test og selvoplevet livskvalitet, mens der ikke var forskel på overlevelse og risiko for genindlæggelser.

I forbindelse med studiet havde Jonas Ainas Svendsen fra samme sted kigget nærmere på, hvordan det gik med de deltagere, der takkede nej til at være med i selve studiet "Kom Mæt Hjem". Årsagen til at takke nej var primært, at de ikke orkede en ernæringsindsats. Jonas fandt, at de, der takkede "nej", havde en langt større risiko for at blive genindlagt end kontrolgruppen. Konklusionen blev derfor, at det er vigtigt at finde en ernæringsindsats, som også denne gruppe orker at tage imod.

Der arbejdes fortsat med at analysere data, så flere detaljer planlægges fremlagt ved årsmødet i DSKE i maj 2021.

Udover de to oplæg fra Herlev-Gentofte Hospital fortalte Nikita Misella Hansen, ph.d.-studerende på Rigshospitalet, om resultaterne af sit kandidatprojekt. I det randomiserede studie blev ca. halvdelen af deltagerne (i alt 40 som alle var 65 år eller ældre og indlagt med

pneumoni) tilbudt en ernæringsindsats under indlæggelsen og 60 dage efter udskrivelse, bestående af bl.a. diætistvejledning og ernæringsdrikke. Nikita fortalte, at resultaterne viste en positiv effekt på energi- og proteinindtagelsen og risikoen for genindlæggelser.

Alt i alt må det konkluderes, at intet er så galt, at det ikke er godt for noget – og at 5000 kongresdeltagere således har fået flotte eksempler på, hvad danske diætister kan.

## Danske abstracts fra ESPEN-kongressen 2020

**Randi Tobberup** et al. Accuracy of screening tools in predicting malnutrition in cancer outpatients according to the glim criteria. Poster  
**Nikita Misella Hansen** et al. The effect of protein-based nutritional supplementation during and after hospital stay in patients with community acquired pneumonia. Foredrag.

**Daniel Knaap Jørgensen** et al. Bioelectrical Impedance (BIA) compared to Dual Energy X-Ray (DXA) in elderly patients admitted with acute pneumonia. Poster

**Sara Kring Nielsen** et al. Postoperative blood glucose after surgery in the head and neck region with pre-operative Dexamethasone. Poster

**Charlotte Lock Rud** et al. Quality of life and wellbeing in patients with an ileostomy: a cross sectional study. Poster

**Tina Munk** et al. A multimodal nutritional intervention after discharge improves Quality of Life and Physical function in older patients. Foredrag

**Tina Munk** et al. Accuracy of the calculated serum osmolarity to screen for hyperosmolar dehydration in older hospitalized medical patients. Poster

**Jonas A Svendsen** et al. Older patients (50+ y) declining participation in a randomized controlled nutritional trial have higher risk of readmissions. Poster tour

**Camilla Balle Bech** et al. An optimized texture modified diet improves energy and protein intake in hospitalized patients with dysphagia. Poster

**Anne Wilkens Knudsen** et al. Assessment of Nutritional Risk and Intake in Danish Hospitalized Patients. Poster

**Cecilie Meldgaard Møller** et al. Nutritional status in patients attending International Lung Day in a hospital setting. Poster

**Marianne Boll Kristensen** et al. Nutritional status and nutritional risk in danish head and neck cancer survivors 1-5 years after radiation therapy – Results from a nationwide cross-sectional survey. Poster

**Anne Marie Beck** et al. An innovative rehabilitation Meals-on-wheels service for frail old people. A controlled feasibility study. Poster

**Mette Overgaard Holm** et al. Postoperative nutritional management is insufficient in maintaining body weight in esophageal cancer patients. Poster

**Malene Lyngesen & Ines Raben**. Prevalence of patients at nutritional risk in Danish University hospitals using the NRS2002. Poster