



Inspirationskatalog til ernæringsugen, uge 44, 2023

Uge 44 er national ernæringsuge og en kærkommen lejlighed til at sætte ekstra fokus på klinisk ernæring i de enkelte afsnit. Formålet er at sikre patienterne den rette ernæring som en del af den samlede behandling og dermed forbedre behandlingsforløbet.

Herunder finder I forslag til emner, som kan drøftes i afdelingen. Tanken er, at I som kontaktpersoner i klinisk ernæring og evt. i samarbejde med jeres leder vælger emner, der er relevante hos jer. I kan bruge et emne, som I tager op flere gange i løbet af ugen, eller forskellige emner – afhængig af hvor meget tid I har mulighed for at bruge.

I kan bruge personalemøder, sygeplejekonferencer, morgenmøder, tværfaglige møder eller lign. til at sætte fokus på et emne og få en dialog i gang i afdelingen.

Refleksions- og diskussionsspørgsmål om klinisk ernæring	
Opsporing	<ul style="list-style-type: none">• Hvordan sikres opsporing af ernæringsrisiko i vores afsnit/afdeling?• Hvordan monitorerer vi opsporing af ernæringsrisiko?• Hvordan dokumenteres opsporing af ernæringsrisiko i vores afsnit?• Hvordan sikres fortsat monitorering og opsporing af patienter som i første omgang ikke er i ernæringsrisiko? - Er det relevant for vores patienter?
Ernæringsplan	<ul style="list-style-type: none">• Hvad bør en ernæringsplan indeholde?• Har vi klare retningslinjer for hvornår man bør inddrage anden faglig samarbejdspartner:<ul style="list-style-type: none">◦ ergoterapeut◦ klinisk diætist◦ læge◦ øvrige...- og er det relevant for vores patienter?
Ernæringen i praksis	<ul style="list-style-type: none">• Får vi ordineret rette kostform til rette patient?• Er vi opmærksomme på at portionere rette kostform?• Hvordan sikrer vi, at vores småtspisende patienter får tilbudt mellemmåltider?• Kender alle de tilskuds- og berigelsesprodukter, vi har adgang til i afdelingen - og ved alle hvornår og hvordan de kan benyttes?
Monitorering af ernæringsplan	<ul style="list-style-type: none">• Hvordan følger vi op på igangsæt ernæringsbehandling eller indsatser?• Hvem følger op på igangsæt ernæringsbehandling eller indsatser?• Hvilke overvejelser omkring målsætninger gør vi os?• Hvilke parametre monitorerer vi?
Opfølgning og afslutning/udskrivelse	<ul style="list-style-type: none">• Hvordan sikrer vi fortsat monitorering ved ambulante patienter/ved udskrivelse eller ved overflytning?• Hvilke samarbejdspartnere har vi ved sektor overgange, og hvordan føres ernæringsplanen med videre?
Dokumentation	<ul style="list-style-type: none">• Hvordan dokumenterer vi ernæringsplan/ernæringsbehandling i vores afsnit/afdeling?• Forefindes der relevante lokale instrukser/vejledninger/quickguides i vores afdeling?