

Matilde Allingstrups studiebesøg i Sydney gennem Nutricias uddannelseslegat 2016

Med Nutricias Uddannelseslegat 2016 var det i februar og marts 2017 muligt for mig at realisere et ophold som 'Visiting Research Fellow' på Royal North Shore Hospital (RNSH) i Sydney, Australien som et led i min PhD. Her var jeg tilknyttet Northern Clinical School Intensive Care Research Unit (NCS ICRU), som hører under University of Sydney's medicinske fakultet. Mit ophold bestod dels af et samarbejde med forskergruppen ledt af Gordon Doig, og dels en række dage, hvor jeg var med i klinikken og fik indblik i forskellige aspekter af intensivbehandlingen på hospitalet.

Mine kliniske dage foregik på intensivafdelingen på RNSH, som samlet set består af 58 respiratorbehandlingspladser. Disse er fordelt på fire specialiserede underafsnit: et generelt intensivafsnit med 2 x 16 senge, et neurointensivt afsnit med 13 senge og en thorax-/kardiointensiv med 13 senge. Intensivafdelingen har optageområde fra det meste af den nordlige del af staten New South Wales (NSW), og har statsfunktion for brandsårsbehandling, neonatal intensivbehandling, rygmarvsskade og akut neuroradiologi. Ligesom på Rigshospitalets største intensivafdeling, hvor jeg har arbejdet de sidste mange år, så er intensivafdelingen på RNSH en ekstremt dynamisk arbejdsplads, med stort fokus på pleje og behandling af de svært syge patienter, men også på at holde staben fagligt ajour og up-to-date med den nyeste viden. De har gennem årene kørt mange, flotte, randomiserede, kliniske forsøg med emner lige fra medicinske interventioner, kirurgiske behandlinger til ernæringsterapeutiske forhold. Lige nu inkluderer de patienter til forsøget ernæringsforsøget TARGET, som sammenligner effekten af enteral ernæring 1,5 kcal/kg/dag versus 1,0 kcal/kg/dag. På mine kliniske dage fulgte jeg Fiona Simpson, som er seniorforsker, phd og klinisk diætist på hospitalet. Vi diskuterede konkrete cases, generelle ernæringsterapeutiske udfordringer, og talte om de udfordringer, der er relateret til den divergerende og manglende evidens indenfor intensiv ernæring. Selvom Australien ligger på den anden side af jorden, så står intensivmiljøet DownUnder overfor de nøjagtigt samme udfordringer, som vi gør herhjemme.

Mit samarbejde med forskergruppen havde fokus på metodologisk forståelse, statistiske analyser til mit PhD projekt samt kodning i statistikprogrammet SAS. Inden jeg ankom til Sydney havde jeg lavet en statistisk analyseplan, som stadfæstede hvilke modeller, jeg skulle anvende i min analyse af de forskellige outcomes fra mit PhD-forsøg EAT-ICU. Sammen med Gordon Doig diskuterede jeg modellerne og deres forudsætninger, kiggede mine data igennem og skrev koderne i SAS. Karakteristisk for de forsøg, som forskergruppen NCS ICRU har lavet er, at de er på et højt metodologisk niveau med solide statistiske analyser, og jeg kunne derfor ikke finde et bedre sted, at få hjælp til mit eget analysearbejde. Selvom det måske for nogen kan lyde lidt kedeligt og nørdet, så opnåede jeg gennem mit arbejde med analyserne en langt større forståelse for databehandling og resultatbearbejdning, men også for hvor vigtigt det er, at have planlagt sit forsøg og sin dataindsamling ordentligt, inden man begynder at inkludere patienter.

Jeg vil gerne give et kæmpe tak til DSKE og Nutricia for at gøre denne rejse mulig.

Matilde Jo Allingstrup