



OPLÆG TVÆRFAGLIGE INDSATSER TIL UNDERERNÆREDE ÆLDRE OG ÆLDRE MED UPLANLAGT VÆGTTAB

- Bettina Birkkjær Bendtsen
- Lokal Leder
- Borger eget hjem
- Silkeborg Kommune

OPSTART ALDERSLYST ØST

- Nedsætte ernæringsgruppe, med kostressourcepersoner, leder
- Udvikling af arbejdsgang ift. EVS(ernæringsvurderingsscreening) i dokumentations systemet Nexus.
- Intro til projektet på personale møde og nyhedsbrev
- Inddragelse af kostressourcepersoner
- Undervisning i EVS ; skema med spørgsmål omkring kostindtag – eksempelvis: hvor mange måltider spises dagligt, hvor mange skiver brød, vægttab indenfor den sidst måned. Her score borgeren 0,1 eller 2 point- Ved score på 1 og 2 point skal borgeren udredes for årsag
- Undervisning og anvendelse af flowdiagram
- Planlægning af fysisk fremmøde ved kostfaglig projektleder, mhp kompetenceudvikling af medarbejder, besøg hos borgere i målgruppen og opfølgning på borgere i målgruppen.

MÅLGRUPPE

- Borgere med personlig pleje og tilberedning og anretning af mad.
- Fald i funktionsniveau.
- Indlæggelser over 1 uge.
- Tryksår.

SAMLET RESULTAT FOR BORGER EGET HJEM

- Statusskema januar 2021, projekt tværfaglige ernæringsindsatser:
- Ud af de afsluttede 94 borgere, tages de 9 borgere fra, som vi ikke har en vægt på. Dvs. så ender vi med 85 afsluttede borger, som vi kan trække tal på.
- Ud af de 85 borger, har 67 borger øget/bevaret vægten. $67/85 * 100 = 78,8\%$. Dvs. 78,8% af de inkluderede borger har øget/bevaret deres kropsvægt.
-
- Ifølge projektbeskrivelsen har vi nået målet, når 75% af de inkluderede borger har øget/bevaret deres kropsvægt.
- Ifølge projektbeskrivelse, er målet nået, når vi har 75 inkluderede borgere. Her har vi 106 inkluderede borgere, dvs. målet er nået.

Borgere i alt	Afsluttede borgere	Øget vægt / bevaret vægten	Tabt sig	Minus vægt	Ønsker ikke
106	94	67	14	9	3

HVAD HAR VÆRET AFGØRENDE

- Praksisnær projektledelse. Luna var i Alderslyst Øst hver onsdag, deltog i teammøder og var tilgæen.
- Ledelses involvering og tæt opfølgning.
- Effekt af de tiltag, der blev sat i gang- det batter
- En del af triageringen på lige fod med somatikken. Lige værdi.