National Ernæringsuge

Vi sætter fokus på underernæring og på protein, som vigtig kilde til at styrke muskler og forbedre sårheling.

I uge 45 kan du og dine kolleger deltage i online arrangementer, besøge standen på Tryksårsdagen og deltage i konkurrencen om flotte præmier…

Program for ugen

Mandag d. 3. november kl. 11.30-12.00
ERNÆRING OG TRÆNING (webinar)
Tilmeldingslink

Tirsdag d. 4. november kl. 10.00-15.30
ERNÆRING OG SÅR dialog og sparring (fysisk fremmøde)
Tryksårsdagen foregår i Folkehuset Skejby

Onsdag d. 5. november kl. 12.30-13.00
ENERGI- OG PROTEINRIG KOST I PRAKSIS (webinar)
Tilmeldingslink

Torsdag d. 6. november kl. 11.00-11.30
FLOTTEMADDER.DK – introduktion til webappen (webinar)
Tilmeldingslink

Fredag d. 7. november kl. 11.00-11.30
HVORFOR ER PROTEIN VIGTIGT? (webinar)
Tilmeldingslink

HVORNÅR?

Uge 45

HVORDAN?

Deltag virtuelt ved at tilmelde dig i eloomi.
Søg på:
”national ernæringsuge”
Du kan også komme en tur forbi Skejby, tirsdag.

SPØRGSMÅL

Enhed for Måltider og Ernæring på tlf. 51159305 eller tlf. 41873955

Konkurrence med præmier

Hver dag i Ernæringsugen får du svar på spørgsmål, som præsenteres på webinarer og på Tryksårsdagen. Spørgsmålene indgår i en konkurrence. Besvarelsen på konkurrencen udfyldes via dette link inden fredag kl. 12. Deltagere med flest rigtige svar, er med i konkurrencen om tre flotte præmier. Hvis flere deltagere har samme antal rigtige, trækkes der lod. Vinderne får direkte besked fredag 😊

#ernæringsugen #sundhedogomsorgaarhus #ernæringnytter

ERNÆRINGSUGEN - RIGTIG ERNÆRING NYTTER